



Μια νέα πρωτοβουλία

Η σειρά Κατ' Οίκον Επισκέπτης, είναι μια σειρά ενημερωτικών βιντεοπαρουσιάσεων που διοργανώνει η 50και Ελλάς, με συμβουλές για την προαγωγή της υγείας, την πρόληψη και μια καλύτερη ποιότητα ζωής, από ειδικούς στους τομείς της υγείας και της ευεξίας.

Η σειρά είναι μια κοινωνική προσφορά της 50και Ελλάς που απευθύνεται κύρια στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, όπως και σε άτομα που έχουν αναλάβει την φροντίδα ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, αλλά και σε όλους όσους, μέσα στην πληθώρα των συχνά ανεύθυνων πληροφοριών στο internet, αναζητούν μια υπεύθυνη ενημέρωση, για την πρόληψη και την αντιμετώπιση κοινών προβλημάτων υγείας.



ΥΓΕΙΑ



ΕΥΕΞΙΑ



ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Πού - Πώς - Πότε

Για το 2022 έχουν προγραμματισθεί έξι διαδικτυακές παρουσιάσεις, που θα γίνουν μέσω της πλατφόρμας ZOOM, τους μήνες Απρίλιο, Μάιο, Ιούνιο, Σεπτέμβριο, Οκτώβριο και Νοέμβριο.

Το σχήμα θα αποτελείται από τον κεντρικό ομιλητή και τον συντονιστή, με την διαδικτυακή παρουσία κοινού, το οποίο μετά το πέρας της εκάστοτε παρουσίασης, θα μπορεί να υποβάλλει ερωτήματα στον ομιλητή. Για την συμμετοχή του κοινού είναι απαραίτητη η [προεγγραφή](#) και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι παρουσιάσεις, με τις ερωτήσεις/απαντήσεις κοινού, θα είναι συνολικής διάρκειας μίας ώρας και θα μαγνητοσκοπηθούν, προκειμένου να αναρτηθούν στο διαδίκτυο για το ευρύ κοινό. Τα βίντεο και το ηχητικό των παρουσιάσεων θα διατεθούν επίσης σε κοινωνικές υπηρεσίες δήμων και περιφερειών, στο Δίκτυο Υγιών Πόλεων και σε μέσα ενημέρωσης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ

ΠΑΤΩΝΤΑΣ ΕΠΑΝΩ ΣΤΟΥΣ ΤΙΤΛΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022 - ΩΡΑ 19:00

ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ: ΜΗΝ ΥΠΟΦΕΡΕΤΕ ΣΙΩΠΗΛΑ



Ομιλητής: **Δρ. Μανώλης Αναστασίου**

| Ιατρός Ανασθησιολόγος, Councilor of Greece to the EFIC European Pain Federation

Συντονισμός: Πέγκυ Καραμπάτου | Φιλόλογος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας

18 ΜΑΪΟΥ 2022 - ΩΡΑ 19:00

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ: Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



Ομιλητής: **Δρ. Ανάργυρος Μαριόλης**

| Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Συντονισμός: Πέγκυ Καραμπάτου | Φιλόλογος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας

14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 - ΩΡΑ 18:30

ΟΙ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ



Ομιλήτρια: **Δρ. Μαρία Ζαφειροπούλου**

| Νομικός, Γεροντολόγος, Ιδρυτικό μέλος της ΜΚΟ co2gether, Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της 50και Ελλάς

Συντονισμός: Όλγα Σίσκου | MSc, PhD, Οργάνωση - Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πειραιά

15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022 - ΩΡΑ 19:00

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ: ΟΦΕΛΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ 50+



Ομιλήτρια: **Γεωργία Μιχαλοπούλου**

| Ρεφλεξολόγος, Εκπαιδευτρια Ρεφλεξολογίας, Μέλος Σωματείου Επαγγελματιών Ρεφλεξολόγων, Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της 50και Ελλάς

Συντονισμός: Γεωργία Τσεκουρά | Ρεφλεξολόγος

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 - ΩΡΑ 19:00

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Ομιλήτρια: **Μαίρη Καραμπέτσου**

| Εργοθεραπεύτρια MSc, Προϊστ. Τμ. Προστασίας και Προαγωγής της Δημ. Υγείας Δ. Ηρακλείου Αττικής, Μέλος Δ.Σ. Πανελλ. Συλλ. Εργοθεραπευτών, Μέλος Επιστ. Συμβουλίου Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ., Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της 50και Ελλάς

Συντονισμός: Νταΐζη Παπαθανασοπούλου | Κοινωνιολόγος-Κοινωνική Λειτουργός, National Coordinator for WHO Hellenic Healthy Cities Network, Member of WHO Advisory Committee for European Healthy Cities Networks

16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΩΡΑ 18:00

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ



Ομιλήτρια: **Ελένη Φωτιάδου** PT, OMT

| Physical Therapist, Orthopaedic Manipulative Therapist

Συντονισμός: Δρ. Ηλίας Δαβίλλας | Χειρουργός Ουρολόγος, Κλινικός Διευθ. Ουροδυναμικού Εργαστηρίου ΥΓΕΙΑ



Ευχαριστίες - Credits

Την πρωτοβουλία εισηγήθηκε, σχεδίασε, υλοποίησε και επιμελήθηκε η ομάδα εθελοντών για την υγεία, της 50και Ελλάς. Τους ευχαριστούμε πολύ, για τις άοκνες προσπάθειες και το εξαιρετικό έργο τους.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλουμε επίσης στους ομιλητές και στους συντονιστές των παρουσιάσεων, οι οποίοι αφιλοκεδώς δέχθηκαν να συμμετάσχουν και να υποστηρίξουν την πρωτοβουλία αυτή.

Ειδική Αναγνώριση

Η διαδικτυακή σειρά Κατ' Οίκον Επισκέπτης διοργανώθηκε από την 50και Ελλάς, με την ένθερμη υποστήριξη καταξιωμένων λειτουργών, με μακρά θητεία και εύσημα στους τομείς της υγείας και της ευεξίας και με αναγνωρισμένη κοινωνική προσφορά και διακρίσεις, οι οποίοι προσφέρθηκαν ευγενώς να μοιραστούν την πολύτιμη ακαδημαϊκή και επαγγελματική εμπειρία τους με όλους.

Υποστηρικτές

Θερμά ευχαριστούμε και τους υποστηρικτές, που στάθηκαν δίπλα μας, ηθικοί αρωγοί στην προσπάθειά μας.



Δήλωση Συμμετοχής

Στις παρουσιάσεις της σειράς Κατ' Οίκον Επισκέπτης, το κοινό έχει την δυνατότητα να υποβάλει ερωτήσεις διαδικτυακά. Παρακαλούμε δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΤΕ
PLEASE SHARE - IT MATTERS




WWW.50PLUS.GR

Η σειρά κατ' οίκον Επισκέπτης είναι μια κοινωνική προσφορά της 50και Ελλάς και παρέχεται υπό τους όρους και προϋποθέσεις στην ενότητα [Disclaimer - Αποποίηση Ευθύνης](#)