

2025 ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

co2gether.gr

- 01 ΕΙΣΑΓΩΓΗ
- 02 Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ
- 03 ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΝ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ
- 04 ΠΡΑΣΙΝΗ & ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
- 05 ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
- 06 ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ & ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ
- 07 ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΣΜΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
- 08 ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ
- 09 ΥΓΙΗΣ & ΕΝΕΡΓΟΣ ΓΗΡΑΝΣΗ
- 10 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΖΩΗΣ
- 11 ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
- 12 ΒΡΑΒΕΙΑ
- 13 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ
- 14 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 15 ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΧΟΝΤΑΙ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Co2gether είναι ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2021 με έδρα την Πάτρα. Μέσα από τις δράσεις της επιδιώκει να συμβάλλει στη διαμόρφωση κοινωνικών πολιτικών (π.χ. ενδυνάμωση ατόμων τρίτης ηλικίας, φροντιστών, χρόνιων πασχόντων) καθώς και στην ανάληψη πρωτοβουλιών υγείας, κοινωνικής συνοχής σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο. Στόχος είναι η αντιμετώπιση διάφορων μορφών ανισοτήτων (π.χ. υποστήριξη ευπαθών ομάδων χωρίς πρόσβαση σε κοινωνικές υπηρεσίες και υγείας).

Η διεπιστημονική ομάδα της Co2gether διαθέτει συσσωρευμένη εμπειρία στην συμβουλευτική και στην υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής συνοχής. Από την ίδρυση του Οργανισμού έως και σήμερα έχουν υλοποιηθεί δράσεις για ευπαθείς πληθυσμούς με την στήριξη της ΠΔΕ.

Στις πρωτοβουλίες της Co2gether εντάσσεται και η Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, που ιδρύθηκε με την υποστήριξη της Τράπεζας Τροφίμων Ελλάδας και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Τραπεζών Τροφίμων.

Επίσης σε σύμπραξη με Δήμους, λειτουργεί 3 κοινωνικά παντοπωλεία και 2 κοινωνικά φαρμακεία, στηρίζοντας άπορες οικογένειες και άτομα σε ανάγκη.



Συμβουλευτική
ΟΤΑ και Κ.ΑΛ.Ο



Δικτύωση φορέων



Κοινωνικά
Προγράμματα



Φιλοξενία
φορέων Κ.ΑΛ.Ο

Δείτε τις Πρωτοβουλίες μας:



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ
- ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

- 7η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
- 1η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ



Δείτε τις Πρωτοβουλίες μας:



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΔΩΡΕΑΝ
ΤΡΟΦΙΜΑ, ΕΙΔΗ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
& ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΥΛΙΚΟ**

- ΔΡΑΣΕΙΣ & ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΑΓΑΘΩΝ.
- ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



**ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΥΛΙΚΟ
ΚΑΙ ΑΜΑΞΙΔΙΑ**

- ΚΟΥΤΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ
- ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ



Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

Η διεπιστημονική ομάδα της Co2gether:

- ✓ Γεροντολόγος, νομικός με εξειδίκευση στο δίκαιο υγείας*
- ✓ Σύμβουλος υγείας και ενεργού γήρανσης
- ✓ Σχεδιάστρια Υπηρεσιών Κοινωνικής Καινοτομίας
- ✓ Κοινωνικοί Λειτουργοί
- ✓ Φαρμακοποιοί
- ✓ Βοηθοί Φαρμακοποιών
- ✓ Νοσηλεύτρια
- ✓ Διοικητικό Προσωπικό
- ✓ Υπεύθυνη Διοικητικού
- ✓ Υπεύθυνη Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων
- ✓ Videomaker - Υπεύθυνη Social Media & Ευρωπαϊκών προγραμμάτων
- ✓ Υπεύθυνη Οικονομικών και Εθελοντισμού
- ✓ Υπεύθυνη Λογιστικής και Οικονομικών
- ✓ Εμπυχώτρια - εκπαιδευτρια φωνητικής
- ✓ Σύμβουλος ψυχικής υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια
- ✓ Υπεύθυνος Χορηγιών
- ✓ Συνεργασίες εξωτερικού

* Η ιδρύτρια της Co2gether, Δρ. Μαρία Ζαφειροπούλου είναι νομικός με εξειδίκευση στο δίκαιο υγείας και διαθέτει πολυετή εμπειρία στην Ε.Ε. (DG Sanco- HADEA), καθώς και ως διδάσκουσα σε ευρωπαϊκά πανεπιστήμια σε θέματα ευαισθητοποίησης και ενδυνάμωσης ευπαθών ομάδων.

ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΝ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

65+ φιλοξενίες στον χώρο μας

βιωματικά εργαστήρια,
εκδηλώσεις, ημερίδες,
κλειστές συναντήσεις
από τοπικούς φορείς
(ΚΑΛΟ, άτυπες
οργανώσεις)

85 συνεργασίες

φορείς ΚΑΛΟ,
επιχειρήσεις,
Ιδρύματα,
ΟΤΑ Α' & Β' βαθμού

100+ δράσεις

κοινωνικής συνοχής,
υγείας, ανάδειξης
πολιτισμού

ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΝ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

18.000

ωφελοούμενοι

άτομα σε κατ'οίκον παρεμβάσεις και παρεμβάσεις στην κοινότητα

22.300

παραδόσεις υγειονομικού υλικού

σετ υγειονομικού υλικού, σετ ατομικής φροντίδας, βοηθήματα βάδισης & μετακίνησης σε φορείς και πολίτες

55+

τόνοι τροφίμων & είδη οικιακής & ατομικής υγιεινής

Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας

18

οργανώσεις

incubator

ΠΡΑΣΙΝΗ & ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



«ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ»

Η Co2gether συμβάλλει στην βελτίωση της **ποιότητας ζωής** ευπαθών ομάδων αξιοποιώντας υλικά και τρόφιμα σύμφωνα με τις αρχές της κυκλικής οικονομίας με την ταυτόχρονη εξοικονόμηση πόρων, **μείωση των αποβλήτων και της σπατάλης** καθώς και της προστασίας του περιβάλλοντος από προϊόντα που δεν βιοδιασπώνται (ορθοπεδικά υλικά) ή που παράγουν τοξικά αέρια όπως διοξείδιο του άνθρακα και μεθάνιο.

Στόχος μας είναι η **ανάπτυξη ενός τοπικού μοντέλου κυκλικής οικονομίας και βιώσιμης ανάπτυξης**, υιοθετώντας στην πράξη τους στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ.



«ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ»

Δημιουργήσαμε την **1η Τράπεζα Τροφίμων στην Πελοπόννησο** και την **7η** στην Ελλάδα σε συνεργασία με την υποστήριξη της Τράπεζας Τροφίμων Αθήνας και την Ομοσπονδία Τραπεζών Τροφίμων Ευρώπης (FEBA). Μέσα από την **Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας**, διαχειριζόμαστε τα τρόφιμα που δεν μπορεί να απορροφήσει η τοπική αγορά και τα προσφέρουμε σε **ευπαθείς ομάδες** πληθυσμού της Περιφέρειας. Στόχος μας είναι να καλύψουμε τις **κοινωνικές ανάγκες** και να συμβάλλουμε στη **μείωση της σπατάλης των τροφίμων**.

Μέσα στο **2025** η Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας είχε συνεργασία με περισσότερους από **10 δήμους** προσφέροντάς τους πάνω από **55 τόνους τροφίμων** και **ειδών οικιακής και προσωπικής υγιεινής!**



«Δράσεις της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας»

Μέσα από τις δράσεις **Collect** στα σούπερ μάρκετ της Περιφέρειάς μας, μαζί με τους εθελοντές μας, βρεθήκαμε δίπλα στους πολίτες και συλλέξαμε **τρόφιμα** για όσους τα έχουν πραγματικά **ανάγκη**.

Κατά τη διάρκεια των δράσεων Collect συγκεντρώθηκαν οι εξής ποσότητες:

- Φεβρουάριος: **1,5 τόνος**
- Απρίλιος: **2 τόνοι**
- Ιούνιος: **1.621 κιλά**
- Οκτώβριος: **1.175 κιλά**
- Δεκέμβριος: **2.754 κιλά**

ΣΥΝΟΛΟ 10.460 ΚΙΛΑ!



«Η αλληλεγγύη στα ράφια των
σούπερ μάρκετ!»

15+ σχολεία 3+ τόνοι τροφίμων!

Κατά τη διάρκεια όλης της χρονιάς, σε περισσότερα από **15 σχολεία** της περιοχής μας, συγκεντρώθηκαν **πάνω από 3 τόνοι τροφίμων**, τα οποία προσφέρθηκαν στην Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας για τη στήριξη οικογενειών που βρίσκονται σε ανάγκη.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
CO GETHER

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
49ο Δημοτικό Σχολείο Πάτρας

που συγκέντρωσε
267 ΚΙΛΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
CO GETHER

ΣΕ 4 ΜΗΝΕΣ
Σε 7 Σχολεία συλλέχθηκαν
730 ΚΙΛΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
από 600+ μαθητές



«Τα παιδιά δείχνουν τον δρόμο της προσφοράς!»

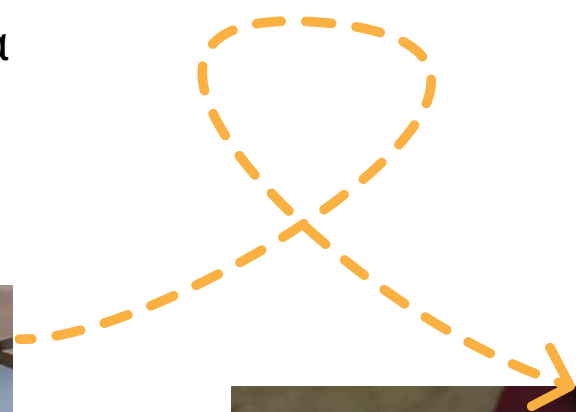


«Ενημέρωση για τη σπατάλη τροφίμων»

Οι εθελοντές της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας και η Co2gether συνεχίζουν το «Ταξίδι του Φαγητού: Από τη Φάρμα στο Πιάτο Χωρίς Σπατάλη».

Μέσα από διαδραστικές δραστηριότητες, συζητήσεις, παιχνίδια και παραδείγματα από την καθημερινότητα, μιλήσαμε για την αξία της τροφής, τη σημασία της Τράπεζας Τροφίμων, αλλά και για το πώς μπορούμε όλοι να βοηθήσουμε.

Στο καλοκαιρινό MIND Summer Camp, μέσα από βιωματικά εργαστήρια και με τη στήριξη των εθελοντών μας, τα παιδιά ανακάλυψαν πόσο φαγητό **σπαταλάμε** καθημερινά, πόσοι άνθρωποι στον κόσμο το στερούνται και πώς μπορούμε όλοι να συμβάλουμε στη **μείωση** αυτής της σπατάλης μέσω της **προσφοράς**.



«5ο Συνέδριο Τραπεζών Τροφίμων Ελλάδας»

Στο **5ο Συνέδριο** Τραπεζών Τροφίμων Ελλάδας, που διοργανώθηκε τον **Νοέμβριο** από την Τράπεζα Τροφίμων στη **Θεσσαλονίκη**, συναντηθήκαμε οι εκπρόσωποι των Τραπεζών Τροφίμων από όλη την Ελλάδα για να παρουσιάσουμε τα **έργα** μας και να σχεδιάσουμε τις **δράσεις** της νέας χρονιάς.

Μοιραστήκαμε εμπειρίες, καλές πρακτικές και νέες ιδέες, ενισχύοντας τη συνεργασία και χτίζοντας **γέφυρες** για το μέλλον.

Με κοινό στόχο: τη **μείωση της σπατάλης τροφίμων** και τη στήριξη ακόμη περισσότερων **ανθρώπων που βρίσκονται σε ανάγκη**.



«PINACLE»

Η εφαρμογή **PINACLE** είναι μια πρωτοβουλία που δημιουργήσαμε σε **συνεργασία** με τη **Connecto** και το **Πανεπιστήμιο Spezia** της Ιταλίας. Στόχος της είναι να **μειώσει τη σπατάλη τροφίμων** και να βοηθήσει τους ανθρώπους να **τρέφονται πιο σωστά**.

Η PINACLE αξιοποιεί τεχνητή νοημοσύνη για να δημιουργεί **προσωποποιημένες συνταγές και διατροφικές προτάσεις**, βασισμένες στο **ιατρικό προφίλ** και τις ανάγκες κάθε χρήστη. Δηλαδή, λαμβάνει υπόψη στοιχεία όπως αλλεργίες, παθήσεις ή ειδικές διατροφικές απαιτήσεις και προτείνει κατάλληλες επιλογές.

Παράλληλα, υποστηρίζει τη διαδικασία δωρεάς τροφίμων. Οργανισμοί όπως οι Τράπεζες Τροφίμων συλλέγουν τρόφιμα από δωρητές, τα αποθηκεύουν προσωρινά και τα διανέμουν σε ανθρώπους που τα χρειάζονται.

Η PINACLE έρχεται να βελτιώσει αυτή τη διαδικασία, αντιστοιχίζοντας τα διαθέσιμα τρόφιμα με τις πραγματικές διατροφικές ανάγκες των παραληπτών.

Έτσι:

- **μειώνεται η σπατάλη τροφίμων**
- **βελτιώνεται η ποιότητα της διατροφής**
- διασφαλίζεται ότι κάθε άνθρωπος λαμβάνει τρόφιμα που **ταιριάζουν στις ανάγκες του**

Με απλά λόγια, η PINACLE συνδυάζει τεχνολογία και κοινωνική προσφορά, ώστε η σωστή τροφή να φτάνει στον σωστό άνθρωπο, με ασφαλή και εξατομικευμένο τρόπο.

Pinacle



«Καλάθι Μεσογειακής Διατροφής!»

Το «Μηνιαίο Καλάθι Μεσογειακής Διατροφής» είναι μια οργανωμένη πρωτοβουλία δωρεάν διανομής επιλεγμένων τροφίμων υψηλής διατροφικής αξίας, σχεδιασμένων σύμφωνα με τις αρχές της Μεσογειακής Διατροφής και προσαρμοσμένων στις ανάγκες ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Η Co2gether, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, την Τράπεζα Τροφίμων, το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Πατρών και το Διατροφικό Εργαστήριο «Ευτροφία», συνεχίζουν και το 2025 την υλοποίηση του προγράμματος «Μηνιαίο Καλάθι Μεσογειακής Διατροφής Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας».

Το πρόγραμμα υλοποιείται για **80 άτομα μεγαλύτερης ηλικίας**, στο πλαίσιο των «Επισκέψεων Ζωής», που διοργανώνει η Co2gether σε συνεργασία με δήμους της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας (Δυτικής Αχαΐας, Ερυμάνθου και Αιγιάλειας).

Παράλληλα, το Καλάθι περιλαμβάνει **έτοιμα, οικονομικά και διατροφικά ισορροπημένα γεύματα** με επαρκή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, τα οποία καλύπτουν τις ανάγκες ακόμη και ατόμων που δυσκολεύονται να μαγειρέψουν λόγω παθήσεων ή προβλημάτων υγείας.



«Καλάθι Μεσογειακής Διατροφής!»

Κάθε μήνα, οι ωφελούμενοι λαμβάνουν ένα ολοκληρωμένο πακέτο τροφίμων που περιλαμβάνει:

- Φρυγανιές ολικής
- Αλεύρι
- Πίκλες
- Τοματοχυμός
- Γάλα εβαπορέ πλήρες
- Ελαιόλαδο
- Μακαρόνια ολικής άλεσης
- Όσπρια φακές
- Όσπρια φασόλια
- Ρύζι νυχάκι
- Ταχίνι
- Κονσέρβα τόνος
- Κονσέρβα ντολμαδάκια
- Κονσέρβα γίγαντες γιαχνί



Ο **ΑΒ Βασιλόπουλος** υπήρξε **χορηγός** του προγράμματος για το έτος 2025, στηρίζοντας έμπρακτα την υλοποίηση του «Μηνιαίου Καλαθιού Μεσογειακής Διατροφής Ηλικιωμένων».

«Έρευνες με το ΕΑΠ»

Η Co2gether, σε συνεργασία με το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (ΕΑΠ), στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας που έχουμε συνάψει, πραγματοποίησαν την πρώτη σχετική έρευνα στην Ελλάδα.

Πρόκειται για την πρώτη μελέτη που εξετάζει την καταναλωτική συμπεριφορά ενός δύσκολα προσεγγίσιμου κοινού: ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας που ζουν εκτός αστικών κέντρων και έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε προϊόντα και δίκτυα υποστήριξης.

Η έρευνα φωτίζει τις πραγματικές ανάγκες, τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν, αλλά και τις προοπτικές για μια πιο δίκαιη και αποτελεσματική κοινωνική μέριμνα.

Επιστημονικός υπεύθυνος της έρευνας είναι ο Προκόπης Θεοδωρίδης, καθηγητής Marketing στη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών του Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, σε συνεργασία με τον Φάνη Ζαχαράτο, μεταδιδακτορικό ερευνητή της ίδιας σχολής.



ΚΑΛΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΗΛΙΚΙΟΜΕΝΩΝ
Μία προσφορά προϊόντων αλλά και φροντίδας

Προσάγει μαρτί να διαβάσετε τα αποτελέσματα έρευνας για το «Καλό Μεσογειακό Διατροφής Ηλικιωμένων» από τους από ένα δύσκολα προσεγγίσιμο κοινό.

- Πίνακας Βασικών Χαρακτηριστικών Έρευνας
- Χρονικό διάστημα διεξαγωγής: Ιούνιος - Νοέμβριος 2024
- Υπεύθυνοι υλοποίησης: Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Παιδιά, Co2gether
- Περιεχόμενα υλοποίησης: Δήμος Αγιάς, Δήμος Εργασίδου, Δήμος Δυτικής Ασίας
- Δείγμα: 76 άτομα τρίτης ηλικίας
- Μέθοδος συλλογής δεδομένων: Ερωτηματολόγιο

• Οι απαντήσεις δόθηκαν σε κλίμακα Likert 1-5: 1 «Διαφωνώ απόλυτα», 2 «Διαφωνώ», 3 «Όχι συμφωνώ ούτε διαφωνώ», 4 «Συμφωνώ», 5 «Συμφωνώ απόλυτα».

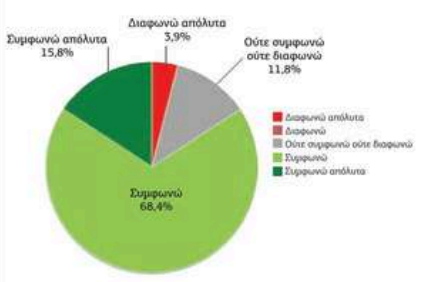
Η πρωτοβουλία της Co2gether - «Καλό Μεσογειακό Διατροφής Ηλικιωμένων» κατέγραψε τις εμπειρίες ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας που ζουν συχνά σε απομονωμένα κέντρα, με περιορισμένη πρόσβαση σε προϊόντα και δίκτυα υποστήριξης. Η σημασία των δεδομένων της έρευνας είναι διπλή: αφενός δίνουν ορατότητα σε μια ομάδα που σπάνια εκπροσωπείται σε έρευνες, αφετέρου καθιστούν ασχετουμενές κοινωνικές παρεμβάσεις.

Το συγκεκριμένο έργο υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Πατρών, την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, την Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, την Τράπεζα Τροφίμων Αθηνών και το Διαπολιτισμικό Εργαστήριο «Ευρώπη». Στην υλοποίηση της έρευνας από την πλευρά της Co2gether συμμετείχαν η Δρ. Μαρία Ζαχαροπούλου κωμικός - γερουσιαστής και η Κατερίνα Αλεξοπούλου δημοσιογράφος - κοινωνική φροντίστρια.

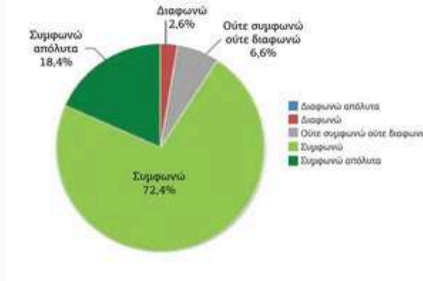
Επιστημονικός υπεύθυνος της έρευνας είναι ο καθηγητής Marketing Προκόπης Θεοδωρίδης της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με τον Δρ. Θεοφάνη Ζαχαράτο, μεταδιδακτορικό ερευνητή της ίδιας Σχολής.

Ποιότητα του καλαθού Η έρευνα που εκπαιδεύεται από τις απαιτήσεις των υφιστάμενων είναι καθαρά θετική. Σχεδόν 84,2% των υφιστάμενων συμφωνεί με τη δήλωση «Η ποιότητα των προϊόντων του καλαθού ήταν υψηλή», ενώ μόλις 5,9% εκφράζει διαφωνία. Ενώ 11,8% κρατά ουδέτερη στάση, κάτι που δείχνει ότι η

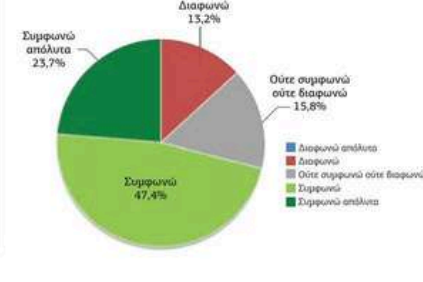
Η ποιότητα των προϊόντων του καλαθού ήταν υψηλή



Είμαι ικανοποιημένος/η από το καλάθι προϊόντων



Θα σύστηνα το καλάθι σε άλλους στην κοινότητά μου



ανάπτυξη ποιότητα είναι το κύριο «όραμα» της θετικής εμπειρίας. Τα στοιχεία δείχνουν ότι το περιεχόμενο του καλαθού δεν εκλήφθη ως «είναι περιττό», αλλά ως «είναι το αξιόπιστο και κρίσιμο προϊόντων». Είναι κρίσιμη σημασία για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας που σπάνια στέλλονται στην αγορά με γνήσιμα την πρακτικότητα, τη σταθερότητα ποιότητας και συνέπεια. Η θετική αποτίμηση υποδηλώνει ότι η επιλογή είναι «κρίσιμη» στις πραγματικές ανάγκες της καθημερινότητας τους (ισορροπία, ευκολία, επίσκεψη).

Η ικανοποίηση είναι το πιο ισχυρό σημείο επιστάσεως. Η ικανοποίηση των υφιστάμενων δείχνει ότι η εμπειρία ήταν θετική και ουσιαστική, σπάνια 90,8% δήλωσαν ότι συμφωνούν ή συμφωνούν απόλυτα με τη δήλωση ότι είναι ικανοποιημένοι από το καλάθι προϊόντων, ενώ μόλις 2,6% εκφράζουν διαφωνία. Ενώ 6,6% παραμένει ουδέτερη, κάτι που δείχνει ότι για τη μεγάλη πλειονότητα το καλάθι «έπαισε τόση».

Αυτό σημαίνει ότι το καλάθι δεν λειτουργεί απλώς ως προσφορά προϊόντων, αλλά ως σύστημα φροντίδας: μια παρέμβαση που διευκολύνει την καθημερινότητα και ενισχύει το φυσικό αίσθημα ασφάλειας. Αυτό είναι κοινό που βιώνει πιο έντονα την απομόνωση και τις οικονομικές πιέσεις: η ικανοποίηση αντανακλά και ένα είδος κοινωνικής αναγνώρισης - ότι «κάποιος είναι εδώ».

Η διάθεση σύστασης του καλαθού είναι ισχυρή, γεγονός κοινωνικής αποδοχής. Η διάθεση σημαίνει ότι η διάθεση σύστασης, ως δείκτης κοινωνικής αποδοχής και «οργανικής» διάθεσης. Το 71,1% δήλωσαν ότι θα πρότεινε το καλάθι σε άλλους, ενώ μόλις 13,2% θα το απέρριπτε και 15,8% παραμένει ουδέτερο. Αυτό το ποσοστό υποδηλώνει έναν φυσικό πολιτισμό για την πρωτοβουλία: εφόσον ενισχυθεί η εμπειρία γύρω από το περιεχόμενο του καλαθού και γιατί

κοινωνία είναι ένα πραγματικό το καλύτερο ποσοστό να μετακινηθεί προς τη θετική πλευρά. Παρόμοια, δράσεις φροντίδας (π.χ. μαρτίριες υφιστάμενων, μαρτίριες υφιστάμενων) μπορούν να κάνουν την «βία» του καλαθού απτή και καθημερινή.

Αλλεθνή ιστορία: Η «Δ. 80» είναι ο κ. Ζ. 89 ετών, είναι ένα ζευγάρι ηλικιωμένων που ζουν σε ένα απομονωμένο ορεινό χωριό του Δήμου Εργασίδου. Χωρίς οικογενειακά ή άλλο φροντιστή, βιώνουν έντονα την κοινωνική και γεωγραφική απομόνωση. Κατά την επίσκεψή μας για την παράδοση του Καλαθού, μας είπαν με αγάπη: «Δεν έχετε ποτέ σημαντικό ένα για εμάς να έρχονται τα φρονιά στήν μας. Τις μέρες που δεν είμαστε καλά, με αυτά τα πράγματα μπορούμε να αποφασίσουμε να φάμε κάτι γρήγορο». Ο κ. Α. 81 είναι καρδιολογικά ασθενής ηλικίας που σπάνια στέλλεται στην αγορά. «Με αυτά που μου φέρνετε, έχω πάντα ένα φαγητό στο σπίτι μου, δεν είναι άδεια πιάτα». Σημειώσεις: Το «Καλό Μεσογειακό Διατροφής Ηλικιωμένων» αφιερώνει τις εσόδους από τις πωλήσεις υφιστάμενων προϊόντων να βοηθήσει στην υφιστάμενη υγεία των υφιστάμενων και πολύ υψηλή υλοποίηση, στοιχεία που σε αυτό το κοινό έχουν υπερσυναισθηματικό αξία, καθώς έχουν μακριά δυνατότητα αγοράς προϊόντων υγείας εφόσον, μη πρόβαση σε ποικιλία ειδών και μη οικονομικά δυνατότητα αγοράς προϊόντων υγείας ποιότητας. Σε περιβάλλοντα με περιορισμένη πρόσβαση και ελλιπούς στη καθημερινότητα, τέτοιες δράσεις δεν προσφέρουν μόνο προϊόντα: ενισχύουν την αξιοσύνη, τη σύνδεση με την κοινότητα και το αίσθημα ότι κανείς δεν μένει πίσω.

Η ομάδα της Co2gether με την υποστήριξη των εθελοντών της συνεχίζει να διαδίδει σε χωριά των 5 δήμων της ΠΔΕ το «Καλό Μεσογειακό Διατροφής», με προϊόντα υγιεινής διατροφής αξία, ειδικά προσχεδιασμένα στις ανάγκες των ατόμων. Μέσω από τις συνεργασίες και τους κομμάτι της, η Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας της Co2gether καταφέρει να εφοδιάσει τα πολυτελή προϊόντα που περιλαμβάνονται στο καλάθι, όπως ταχτή ελαιόλαδο, διαφόρων ειδών αλεύρα, «οργανικής» διάθεσης. Το 71,1% δήλωσαν ότι θα πρότεινε το καλάθι σε άλλους, ενώ μόλις 13,2% θα το απέρριπτε και 15,8% παραμένει ουδέτερο. Αυτό το ποσοστό υποδηλώνει έναν φυσικό πολιτισμό για την πρωτοβουλία: εφόσον ενισχυθεί η εμπειρία γύρω από το περιεχόμενο του καλαθού και γιατί

CO-SOLIDARITY PLATFORM

Πρόκειται για μία ηλεκτρονική πλατφόρμα **solidarity.co2gether.gr**, μέσα από την οποία προσφέρεται **υγειονομικό υλικό** και **βοηθήματα μετακίνησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας** και λοιπών **ευπαθών ομάδων**, δυνατότητα εκπαίδευσης σε επαγγελματίες και προγράμματα εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Συγκεκριμένα, μέσω της «CO-SOLIDARITY PLATFORM» συλλέγεται, επιδιορθώνεται και προσφέρεται **δωρεάν υγειονομικό υλικό** και **βοηθήματα βάδισης**, μετακίνησης, μεταφοράς σε:

- άτομα μεγαλύτερης ηλικίας
- ΑμεΑ
- ανασφάλιστους πολίτες
- ασθενείς
- άπορους
- πρόσφυγες
- Οίκους Ευγηρίας
- Νοσοκομεία
- Κέντρα Υγείας
- Κοινωνικούς Συλλόγους της τοπικής κοινωνίας μας.

Η πρωτοβουλία αυτή ξεκίνησε το 2023 συνεχίζεται και το 2025.

Πάνω από **2.250.000€** υγειονομικά υλικά



- Αναπηρικά αμαξίδια
- Τροχήλατο ΠΙ
- Ηλεκτρικό αμαξίδιο
- Πατερίτσες
- Περιπατητήρας
- Κάθισμα τουαλέτας (για μπανιέρα)
- Εξαρτήμα ανύψωσης κρεβατιού
- Στήριγμα πλάτης
- Ορθοπεδικός κηδεμόνας πλάτης
- Ορθοπεδικά βοηθήματα
- Επιθέματα - γάζες
- Βελόνες
- Ουροσυλλέκτες
- Επίδεσμοι
- Ανυψωτικά τουαλέτας
- Παλμικά Οξύμετρα
- Ογκομετρικές συσκευές
- Λαβίδες
- Γάντια
- Φλεβοκέντηση & φλεβοκαθετήρας



«ECO-CHAMPIONS»

Το ECO-CHAMPIONS (CERV) είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα αφιερωμένο στη **διαχείριση αποβλήτων** – από τρόφιμα μέχρι ρούχα και άλλα αγαθά.

Ως Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, επικεντρωνόμαστε στη **μείωση της σπατάλης τροφίμων**, χτίζοντας μια γέφυρα ανάμεσα στους ανθρώπους και τη σωστή **αξιοποίηση της τροφής**.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ CO-GETHER
ECO CHAMPIONS

**ΠΟΣΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΠΑΤΑΛΑΜΕ;
Κάθε Έλληνας πετάει
80 ΚΙΛΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
τον χρόνο!**

Co-funded by the European Union

Coordinator: Partners: Associated Partners:

«ECO-CHAMPIONS Workshops»

Διαχείριση αποβλήτων ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΑΙ ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Το πρόγραμμα **Eco Champions** σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στο **διεθνές διαδικτυακό εργαστήριο** για τη διαχείριση των οικιακών αποβλήτων.

30 Απριλίου 2025 12:00 - 13:30 μμ EEST

Πρόγραμμα

- Παρουσίαση των αποτελεσμάτων των εθνικών ερευνητών
- Συζήτηση για τη βιώσιμη διαχείριση των αποβλήτων

ΕΓΓΡΑΦΗ
Εγγραφείτε για την εκδήλωση μέσω του συνδέσμου που παρέχεται στην περιγραφή.
Εγγραφείτε έως τις 28 Απριλίου

Εκπαίδευση Συντονιστών ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΑΙ ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Το πρόγραμμα **Eco Champions** σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στο διεθνές **διαδικτυακό εργαστήριο**, αφιερωμένο στη θεωρία της **πειραματικής δημοκρατίας** και τη χρήση της **Διαχειριστικής Προσέγγισης Βασισμένης στην Κοινότητα του Οικοσυστήματος**.

21 Μαΐου 2025 12:00 - 13:30 μμ EEST

Πρόγραμμα

- Εισαγωγή στη θεωρία της Πειραματικής Δημοκρατίας
- Εκπαίδευση στην προσέγγιση της Κοινωνικά Βασισμένης Διαχείρισης Οικοσυστήματος
- Ανοικτή συζήτηση και ερωτήσεις - απαντήσεις (Q&A)

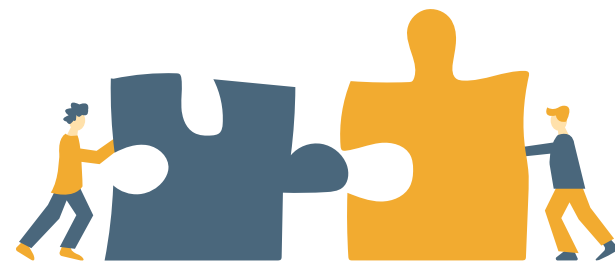
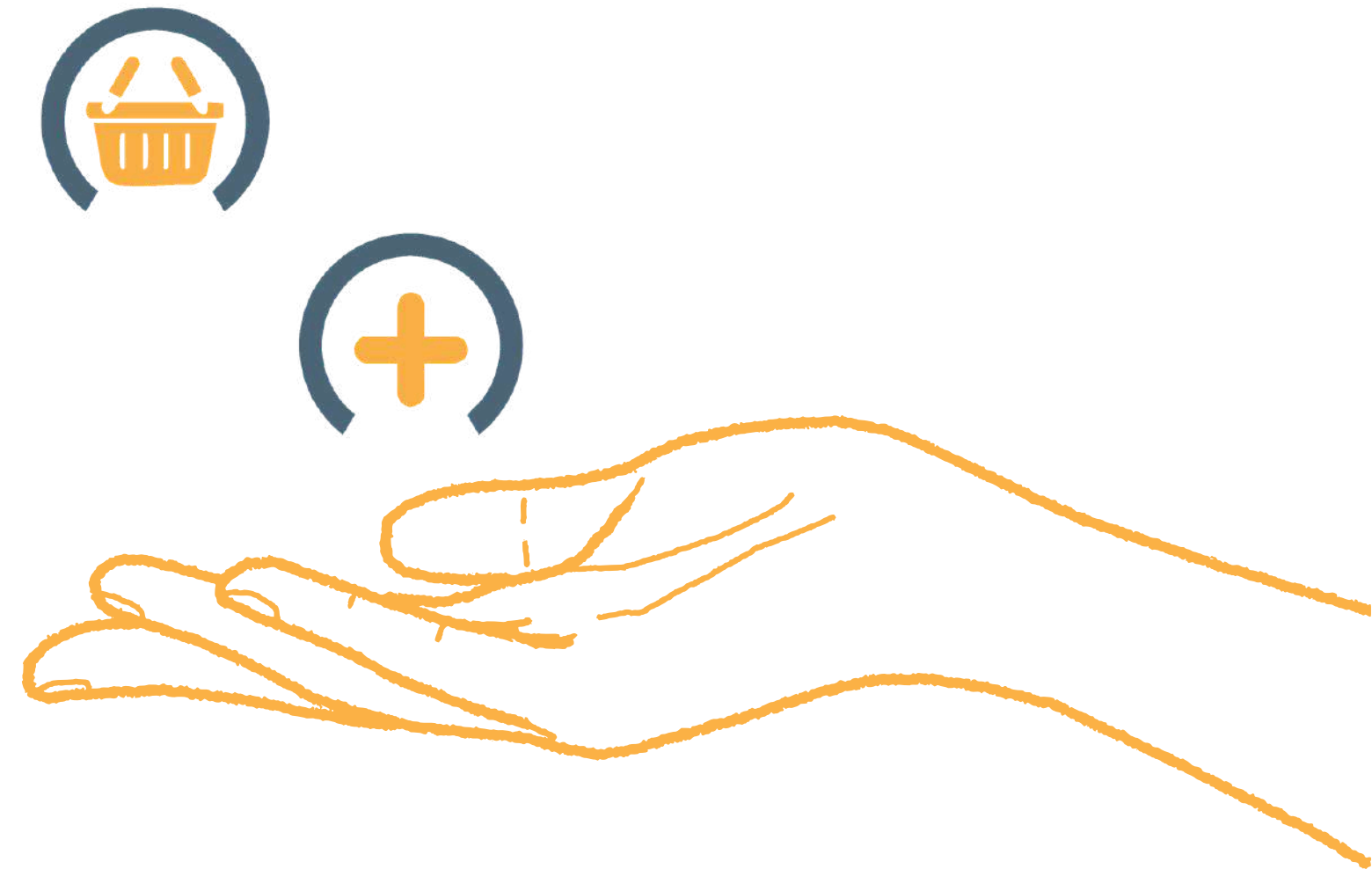
ΕΓΓΡΑΦΗ
Εγγραφείτε για την εκδήλωση μέσω του συνδέσμου που παρέχεται στην περιγραφή

Πραγματοποιήθηκαν βιωματικές και συμμετοχικές δράσεις με θέμα:

- 1 τη Σπατάλη Τροφίμων
- 2 την Ευαισθητοποίηση και την Καταπολέμηση της φτώχειας
- 3 την Ενημέρωση και τον ρόλο της Τράπεζας Τροφίμων
- 4 την έννοια της προσφοράς, μέσω Συλλογής Τροφίμων από τους μαθητές



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



«Νέες Κοινωνικές Δομές στη Δυτική Ελλάδα»

Η **Co2gether**, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και τους Δήμους Ερυμάνθου, Ξηρομέρου και Αιγιαλείας, δημιούργησε **πέντε νέες κοινωνικές δομές** – Κοινωνικά Παντοπωλεία και Φαρμακεία – με στόχο τη στήριξη των πιο ευάλωτων συμπολιτών.

Μέσα από **δωρεάν τρόφιμα, φάρμακα, είδη πρώτης ανάγκης** και **κοινωνική υποστήριξη**, οι δομές ενισχύουν την **κοινωνική συνοχή** και δείχνουν ότι η αλληλεγγύη γίνεται πράξη όταν όλοι συμμετέχουν **ενεργά**.

Παρόλο που η **πρωτοβουλία** ξεκίνησε στα τέλη του 2025, η ανταπόκριση της τοπικής κοινωνίας είναι ήδη ιδιαίτερα θετική και η πορεία του εγχειρήματος κρίνεται εξαιρετικά **επιτυχημένη**, με συνεχώς αυξανόμενο **κοινωνικό αποτύπωμα**.



ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ & ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

«Δράσεις Συνηγορίας στην Κοινότητα»

Πραγματοποιούμε δράσεις για την προώθηση της **ισότητας** και την **εξάλειψη των κοινωνικών ανισοτήτων**.

Στόχος μας είναι η **ενδυνάμωση των πιο ευάλωτων ατόμων** της κοινωνίας για την **καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού** και των **περιστατικών κακοποίησης**.

Μέσα από δεκάδες ατομικές και συλλογικές παρεμβάσεις σε:

- ΚΑΠΗ-ΚΗΦΗ Θέρμου, Ξηρομέρου, Αιγίου, Πάτρας, Ναυπάκτου
- Κοινότητες Ρομά
- Σχολεία
- Πανεπιστήμια
- Καταστήματα κράτησης
- Κέντρα κοινότητας



«BUILD»

Τα δικαιώματά μας ενώνουν!

Η Co2gether και η Ένωση Ασθενών Ελλάδας ενημερώνουν εκατοντάδες ασθενείς και πολίτες για τα δικαιώματά τους.

Δωρεάν νομική συμβουλευτική από την Co2gether!

Το έργο “**Δικαιώματα στην Πράξη**: προστασία και προώθηση των δικαιωμάτων ασθενών στην Ελλάδα” υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος **BUILD**, με φορέα υλοποίησης την Ένωση Ασθενών Ελλάδας και εταίρο την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Cohesion Network 2gether. Το BUILD συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ.

980 άμεσα
ωφελοούμενοι
(ηλικιωμένοι, ΑμεΑ,
πρόσφυγες)

87
ατομικές και ομαδικές
συνεδρίες

15
πόλεις

12
δράσεις
στην κοινότητα

Οδηγός «Ενεργή ΟΚοιΠ- ενεργός ασθενής- Ενεργός Πολίτης»

Ο Οδηγός «Ενεργή ΟΚοιΠ- ενεργός ασθενής- Ενεργός Πολίτης» αποτελεί ένα εύχρηστο και πρακτικό εργαλείο για την ενημέρωση των πολιτών και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ασθενών. Στόχος είναι η ενίσχυση της φωνής των ασθενών και η υποστήριξη των Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) ώστε να συμμετέχουν πιο ενεργά στη διαδικασία λήψης αποφάσεων στον χώρο της υγείας.

Κλικ στην εικόνα:



ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ & ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

«Δράση για την Εργασία και τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία - PR.O.GR.E.S.S.»

Το PR.O.GR.E.S.S. είναι μια διασυνοριακή πρωτοβουλία συνεργασίας Ελλάδας-Ιταλίας που στοχεύει στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και στη δημιουργία ίσων ευκαιριών για όλους τους πολίτες. Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Interreg VI-A Greece-Italy 2021-2027, στο πλαίσιο της Προτεραιότητας 3: «Ενισχυμένη συνεργασία για μια πιο κοινωνική και χωρίς αποκλεισμούς περιοχή Ελλάδας-Ιταλίας».

Στο πλαίσιο αυτό, οργανώθηκε ουσιαστική συζήτηση από την ΠΟΜΑμεΑ Δυτικής Ελλάδας & Νότιων Ιονίων Νήσων, με στόχο την ανάδειξη των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία στην προσπάθειά τους να ενταχθούν στην αγορά εργασίας στην Πάτρα.

Στη δράση συμμετείχαν εκπρόσωποι σημαντικών φορέων και οργανισμών, όπως ο Κοινωνικός Συνεταιρισμός Φάρος, ο Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία - Σ.Ο.Ψ.Υ Πάτρας, ο Σύλλογος ΑμεΑ Αλκυόνη Ναυπακτίας & Δωρίδας, το ΙΦΝΕ Αχαΐας (Σωματείο ατόμων με νόσο Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα Αχαΐας), η Περιφερειακή Ένωση Δυτικής Ελλάδας του Πανελληνίου Συνδέσμου Τυφλών καθώς και ο Σύλλογος Ατόμων με Κινητική Αναπηρία Π.Ε. Αχαΐας.

Μέσα από τον ανοιχτό διάλογο αναδείχθηκαν οι ανάγκες, τα εμπόδια αλλά και οι απαραίτητες λύσεις για την ουσιαστική επαγγελματική και κοινωνική ένταξη των ατόμων με αναπηρία, ενισχύοντας την κοινή δέσμευση για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.



«Συμβουλευτική στους Γονείς»

Η Co2gether είναι δίπλα στους γονείς και τις σχολικές κοινότητες στηρίζοντάς τους **ψυχοκοινωνικά**.

Μέσα από **3 ξεχωριστές δράσεις** σε **3 σχολεία** της Πάτρας, ήμασταν δίπλα σε όσους καθημερινά δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό για τα παιδιά.

- **49ο Δ.Σ. Πατρών – Σχολή Γονέων**
- **60ο Δ.Σ. Πατρών – Ομιλία: «Ο Ρόλος του Γονέα στη Σημερινή Εποχή»**
- **18ο Δ.Σ. Πατρών – Επιμόρφωση: «Σχολική Βία & Εκφοβισμός»**

Πάνω από 10 ώρες γεμάτες γνώση, μοίρασμα και σύνδεση.

Γιατί κανένας γονιός δεν πρέπει να νιώθει μόνος.



ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ CO2GETHER

Μια κοινότητα που ανασαίνει μαζί

Η Co2gether, με σταθερό προσανατολισμό την υποστήριξη της οικογένειας, των παιδιών και της σχολικής κοινότητας, συνεχίζει δυναμικά να υλοποιεί παρεμβάσεις ενημέρωσης, πρόληψης και ενδυνάμωσης σε σχολεία και τοπικές κοινωνίες.

☛ Στο 49ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών, υλοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία Σχολή Γονέων με τίτλο «Μαζί Χτίζουμε Δεσμούς Ζωής». Σε τέσσερις συναντήσεις γεμάτες ζεστασιά, οι συμμετέχοντες αναστοχάστηκαν πάνω στον ρόλο τους ως γονείς, εξερεύνησαν τη δυναμική της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια, συζητήσαν για τα όρια, το άγχος και τις προκλήσεις της καθημερινότητας. Η εμπειρία υπήρξε ενδυναμωτική και απελευθερωτική - οι γονείς δεν αισθάνθηκαν πια μόνοι,



γονεικότητας, ενισχύοντας την ανάγκη για αυτοφροντίδα, προσωπική ανάπτυξη και ενεργή, αυθεντική παρουσία στη ζωή των παιδιών.

☛ Η ανάγκη για ασφάλεια και συνοχή στο σχολικό περιβάλλον οδήγησε στη διοργάνωση επιμορφωτικής συνάντησης στο 18ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών με θέμα «Προσεγγίζοντας τη Σχολική Βία και τον Εκφοβισμό: Συνεργατικές Στρατηγικές Παρέμβασης για Εκπαιδευτικούς και Γονείς». Εκπαιδευτικοί και γονείς αντάλλαξαν εμπειρίες, δυσκολίες, αλλά και καλές πρακτικές, εστιάζοντας στην πρόληψη, τη συνεργασία και την έγκαιρη παρέμβαση.

☛ Σημαντική ήταν και η συμβολή της ομάδας στην εκπαίδευση γύρω από τη σπατάλη τροφίμων. Μέσα από εργαστήρια σε μαθητές και εκπαι-

δευτικούς, μιλήσαμε για την οικολογική ευθύνη και την κοινωνική ευαισθητοποίηση. Οι δράσεις συνοδεύτηκαν από συλλογή τροφίμων, που προσφέρθηκαν σε οικογένειες που βρίσκονται σε ανάγκη. Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η συμμετοχή στον εορτασμό της Πορτής της Μπέρας, στον Δήμο Σηρομέρου, στις 9 Μαΐου. Η εκδήλωση περιελάμβανε ομιλία για τη μητρότητα και την ανάγκη της αυτοφροντίδας, ενώ τα παιδιά συμμετείχαν σε δραστηριότητες δραστηριότητες, δημιουργώντας κάρτες και βραχιολάκια για τις μητέρες τους.

☛ Τέλος, έγινε επίσκεψη στο Καλλιμανοπούλειο Εκκλησιαστικό Διακοινικό Κέντρο Καλαβρύτων. Εκεί, τα μέλη της ομάδας συμμετείχαν σε δραστηριότητες ψυχαγωγίας και σύνδεσης με τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Μέσα από επιτραπέζια παιχνίδια -όπως bowling και μπάσκετ- προσαρμοσμένα στις δυνατότητές τους- γεμίσαμε τον χώρο με γέλια, ζωντάνια και αυθεντική ανθρώπινη επαφή. Η Co2gether συνεχίζει με συνέπεια και ελπίδα το δρόμο της, να σταθεί δίπλα στον άνθρωπο, να δώσει χώρο στη φωνή του, να στηρίξει την προσπάθειά του, να καλλιεργήσει το «μαζί». Με πίστη στη δύναμη της κοινότητας, της πρόληψης και της σκέψης, επενδύουμε στην ψυχοκοινωνική υγεία, στη σύνδεση και στην αλληλεγγύη. Γιατί γνωρίζουμε βαθιά μέσα μας πως κάθε μικρή πράξη καλοσύνης αφήνει το αποτύπωμά της στον κόσμο - κι αυτό είναι το στίγμα που θέλουμε να αφήσουμε.

αλλά μέρος μιας κοινότητας που τους αγκαλιάζει και τους ενθαρρύνει.

☛ Αντίστοιχα, στο 60ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ομιλία με τίτλο «Ο Ρόλος του Γονέα - Ευκαιρίες και Προκλήσεις στη Σημερινή Εποχή». Η δράση είχε στόχο να ανοίξει έναν διάλογο για τη σημασία της ενσυνείδητης

«Δράσεις του Σωφρονιστικού Καταστήματος Πάτρας»

Οι κρατούμενοι του Σωφρονιστικού Καταστήματος Πάτρας, μαζί με τους εθελοντές μας, δημιουργούν χειροποίητες λαμπάδες από μελισσοκέρι με αγάπη και υπομονή.

Όλα τα έσοδα από τις λαμπάδες διατέθηκαν σε οικογένειες, ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας και κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών που βιώνουν φτώχεια και απομόνωση.

Υλοποίηση προγράμματος αγιογραφίας δύο φορές τον μήνα από 3 ώρες (συνολικά 280 ώρες περίπου). Μέσα από αυτή τη δράση οι κρατούμενοι υλοποίησαν δύο αγιογραφίες μεγάλων διαστάσεων (2m) ύψους, οι οποίες τοποθετήθηκαν στην εκκλησία του καταστήματος κράτησης. Επίσης, οι κρατούμενοι δημιούργησαν μία αγιογραφία την οποία δώρισαν σε ωφελούμενη της Co2gether , τελικού σταδίου ασθενής που νοσεί με ALS.



Έκθεση στο Δήμο Θέρμου με αγιογραφίες από την Co2gether και τους κρατούμενους του σωφρονιστικού καταστήματος Πάτρας.

ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ & ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

«Δράσεις του Σωφρονιστικού Καταστήματος Πάτρας»

Αυτά τα Χριστούγεννα οι κρατούμενοι δημιούρησαν χειροποίητα **σημειωματάρια και ημερολόγια**, φτιαγμένα με αγάπη και φροντίδα.

Όλα τα έσοδα διατέθηκαν για **οικογένειες** που έχουν πραγματική ανάγκη.

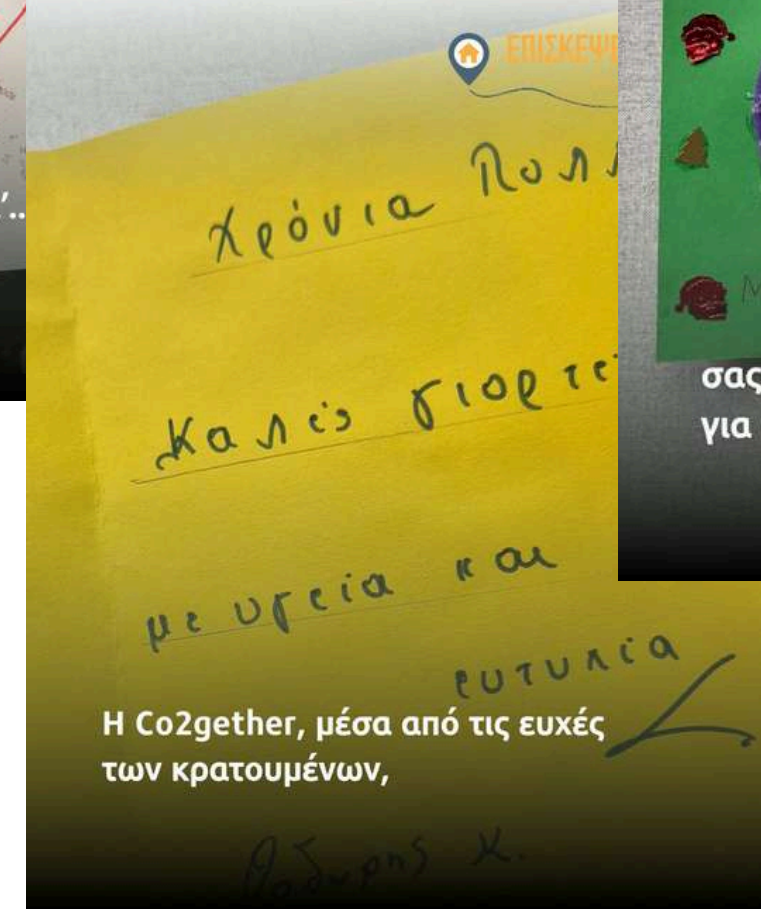


ΑΓΟΡΑΣΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Φτιαγμένα από τους κρατούμενους των φυλακών Πάτρας.
Κάντε ένα δώρο για έναν καλό σκοπό, καταπολεμώντας το κοινωνικό στίγμα!
Όλα τα έσοδα θα διατεθούν σε άπορες οικογένειες.

Περιορισμένος αριθμός Παραγγελίες στο: **698 417 9885**

CO2GETHER



Ευχетήριες κάρτες από τους κρατούμενους του Σωφρονιστικού Καταστήματος Πάτρας για παιδιά άπορων οικογενειών.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΣΜΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



«Ανάπτυξη συνεργατισμού μεταξύ φορέων Κ.Α.Λ.Ο.»

Η Μαρία Ζαφειροπούλου, ιδρύτρια της Co2gether και Πρόεδρος των φορέων Κ.Α.Λ.Ο., συμμετείχε ενεργά στο 1ο Living Lab - Ανάπτυξη συνεργατισμού μεταξύ φορέων Κ.Α.Λ.Ο., που διοργανώθηκε από την ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. στο πλαίσιο της διατοπικής συνεργασίας «Ανάπτυξη Συνεργατισμού», για το υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.

Η **συνεργασία** και η **ανταλλαγή εμπειριών** κάνουν τους φορείς πιο **αποτελεσματικούς** και τους φέρνουν πιο κοντά στους στόχους τους.



1^ο LIVING LAB
Ανάπτυξη συνεργατισμού μεταξύ φορέων Κ.Α.Λ.Ο.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/01
ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ: 10.45
ΕΝΑΡΞΗ: 11.00
CO2GETHER
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 65, ΠΑΤΡΑ

Η ενέργεια υλοποιείται από την ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε., στο πλαίσιο της διατοπικής συνεργασίας: «Ανάπτυξη Συνεργατισμού», για το υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

«Μαζί για την τοπική ανάπτυξη!»

Συναντηθήκαμε με φορείς της Κοινωνικής & Αλληλέγγυας Οικονομίας στην Πάτρα στο Αίγιο και στα Καλάβρυτα. Συζητήσαμε τρόπους ανάπτυξης, συνεργασίας και χρηματοδότησης, ανταλλάσσοντας ιδέες και εμπειρίες.

Η ενέργεια υλοποιείται από την ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε., στο πλαίσιο της διατοπικής συνεργασίας: «Ανάπτυξη Συνεργατισμού», για το υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.



Ανάπτυξη Συνεργατισμού

ΑΧΑΪΑ

ΕΣΠΑ 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

«Κοινωνική Επιχειρηματικότητα στα Πανεπιστήμια»

Η **Co2gether**, ως κοινωνική επιχείρηση και εταίρος στο **Tech4Impact**, υποστήριξε την εκπαίδευση φοιτητών και νέων επαγγελματιών στην **κοινωνική επιχειρηματικότητα**, δείχνοντας πώς μπορούν να αξιοποιήσουν την τεχνολογία για να δημιουργήσουν βιώσιμες λύσεις με κοινωνικό αντίκτυπο και να τις ενσωματώσουν στις δικές τους επιχειρηματικές πρωτοβουλίες.

Το έργο υλοποιείται υπό την αιγίδα του **Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου**, εκπροσωπούμενου από τον **Σπύρο Συρμακέση**, σε συνεργασία με εταίρους από διαφορετικές χώρες όπως το **Βέλγιο**, η **Βουλγαρία**, η **Ελλάδα** και η **Ρουμανία**.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να **ενημερωθούν** και να **εκπαιδευτούν** για τα εργαλεία, τις μεθόδους και τις **πρακτικές της κοινωνικής επιχειρηματικότητας**, ενισχύοντας την ικανότητά τους να δημιουργούν καινοτόμες και κοινωνικά υπεύθυνες **τεχνολογικές λύσεις**.



«Social Hackathon»

Διοργανώσαμε το 1ο Social Hackathon στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας!

Στο πλαίσιο του **hackathon**, ομάδες συμμετεχόντων δούλεψαν μαζί για να αναπτύξουν προτάσεις **συνεργατικών πρωτοβουλιών** που ενισχύουν τη σύνδεση της **τοπικής οικονομίας και κοινωνίας**, αξιοποιώντας δεξιότητες **δημιουργικής σκέψης και στρατηγικού σχεδιασμού**.

Η ημέρα κορυφώθηκε με την τελική παρουσίαση των **ιδεών** μπροστά σε κριτική επιτροπή από τοπικούς φορείς με εμπειρία στον χώρο της τοπικής ανάπτυξης και κοινωνικής καινοτομίας.

Η ενέργεια υλοποιείται από την **ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.** - Achaia Development Agency SA, στο πλαίσιο της διατοπικής συνεργασίας: «**Ανάπτυξη Συνεργατισμού**», για το υπομέτρο 19.3 του Τοπικού Προγράμματος CLLD/LEADER του ΠΑΑ 2014-2020.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΣΜΟΥ
ΤΟΠΙΚΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

Διοργάνωση
ΑΧΑΪΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.

HACKATHON

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΙΔΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΧΑΪΑ

27 Μαΐου | 17.00 - 21.00 | Αγορά Αργύρη
Αγίου Ανδρέα 12, Πάτρα

Ιδέες συνεργατισμού για τον τόπο μας!

Ανοικτό σε φορείς Κ.Α.Λ.Ο, επιχειρηματίες, ομάδες φοιτητών

ΕΠΑΘΛΑ

- 5 ώρες συμβουλευτική για χρηματοδοτήσεις - Co2gether
- Αφιέρωμα - Εφημερίδα Πελοπόννησος
- Πρωθητικό βίντεο - Karan Creative Media
- 1 χρόνος στο Incubator Co2gether
- 1 θέση στο διατοπικό διαγωνισμό ιδεών

Δωρεάν συμμετοχή
(απαραίτητη εγγραφή)

Υποστήριξη

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΟΠΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
"Επένδυση στην ανάπτυξη"

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΦΙΚΗΣ

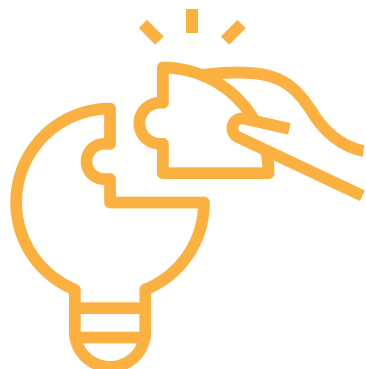
LEADER

ΕΣΠΑ
2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ"

ΑΧΑΪΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.

CO2GETHER

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

«Τι είναι;»

Πρόκειται για μία ολοκληρωμένη **επείγουσα παρέμβαση** για την **αντιμετώπιση κρίσεων** όπως **πόλεμοι, πλημμύρες, πυρκαγιές, σεισμοί**, σε άτομα και οικογένειες παρέχοντας την κατάλληλη **φροντίδα και ψυχοκοινωνική υποστήριξη**.

Η διεπιστημονική ομάδα απαρτίζεται από :

- γεροντολόγο
- επόπτρια υγείας
- κοινωνικό λειτουργό
- νοσηλεύτη
- ψυχολόγο
- μουσικοθεραπεύτρια
- νομικό
- διοικητικό προσωπικό

Η κινητή μονάδα της Co2gether, παρεμβαίνει **άμεσα** και πραγματοποιεί άμεση (εντός 24ώρου) επιτόπια **αξιολόγηση αναγκών** συνδιαμορφώνοντας με τις κοινωνικές υπηρεσίες (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, κέντρα κοινότητας Ρομά) το είδος των δράσεων που θα παρέχει.

Η κινητή μονάδα της Co2gether έχει ήδη παρέμβει στην αντιμετώπιση κρίσεων σε:

- **Πυρόπληκτους**
- **Σεισμοπαθείς**
- **Πλημμυροπαθείς**
- **Θύματα πολέμου και συγκρούσεων**

8

Προγράμματα στήριξης

1

Κινητή μονάδα άμεσης παρέμβασης

258 άμεσα ωφελούμενοι
(Ουκρανοί πρόσφυγες, πυρόπληκτοι και πλημμυροπαθείς)

«Άμεση κατ' οίκον παρέμβαση»

Από την πρώτη στιγμή των πυρκαγιών στην Αχαΐα, σταθήκαμε δίπλα στους πυρόπληκτους, παραμένοντας σε συνεχή ετοιμότητα. Συλλέξαμε και διανείμαμε τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης, υγειονομικό υλικό και ζωοτροφές, στηρίζοντας ανθρώπους και ζώα που επλήγησαν.

Με τη δύναμη της συνεργασίας εθελοντών, πολιτών και φορέων, δείξαμε έμπρακτα ότι σε κάθε κρίση κανείς δεν είναι μόνος.



Για τους πυρόπληκτους της Αχαΐας

Το Φροντίζω συλλέγει – Η Co2gether διανέμει

Τρόφιμα:

- Μπισκότα & Κρουασάν
- Ηλεκτρολύτες & Ισοτονικά
- Κονσέρβες έτοιμων γευμάτων (ντολμαδάκια, κεφτεδάκια κ.λπ.)
- Παιδικές κρέμες

Είδη προσωπικής υγιεινής:

- Υγρά μαντιλάκια
- Αφρόλουτρα & Σαμπουάν
- Οδοντόβουρτσες & Οδοντόκρεμες
- Πάνες για βρέφη και ενήλικες

Τοποθεσία Συλλογής
Φαναρίου 25, Τ.Κ. 26226
Τηλ. Επικοινωνίας 2610240242

Πέμπτη 14/08
και Δευτέρα 18/08
έως Παρασκευή 22/08 από
10:00 - 14:00



Αύγουστος 2025

Πυρκαγιές στην Αχαΐα

3+ τόνους
τρόφιμα μακράς διάρκειας
και είδη πρώτης ανάγκης

680 κουτιά φαρμάκων

595 δωρητές

60+ πυρόπληκτοι

60+ ώρες ψυχολογική υποστήριξης

180 κιλά ζωοτροφές



ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

«Στήριξη με διάρκεια & ανθρώπινη παρουσία»

Η **βοήθειά** μας δεν σταμάτησε στο υλικό επίπεδο. Πραγματοποιήσαμε **κατ' οίκον επισκέψεις**, ακούσαμε τις αγωνίες των ανθρώπων, καταγράψαμε ανάγκες και σταθήκαμε δίπλα τους με **ψυχολογική υποστήριξη**, ώστε να αντιμετωπιστεί η **απομόνωση και η απώλεια**.

Παράλληλα, βρεθήκαμε στις πληγείσες κοινότητες σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, προσφέροντας **καθοδήγηση για αποζημιώσεις** και διαδικαστικά ζητήματα, σε έναν αγώνα δρόμου για **αξιοπρεπή διαβίωση**.



ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

«Στήριξη από Χορηγούς»

Χάρη στη στήριξη εκατοντάδων δωρητών και τη συνεργασία οργανισμών και φορέων, καταφέραμε να προσφέρουμε τόνους τροφίμων, φάρμακα, είδη πρώτης ανάγκης και ώρες ψυχολογικής υποστήριξης.

Οι πληγές από τις φωτιές δεν κλείνουν γρήγορα. Γι' αυτό παραμένουμε παρόντες, συνεχίζουμε να στηρίζουμε και καλούμε όλους να γίνουν μέρος αυτής της κοινής προσπάθειας αλληλεγγύης και ελπίδας.



CO2GETHER

Πυρκαγιές στην Αχαΐα

Ευχαριστούμε για την υποστήριξη



ΚΑΪΜΑΚΑΣ
Givelink Know your Impact
GIVMED Share medicine Share life
METRO CASH & CARRY
ΦΡΟΝΤΙΣΤΩ
Απλοί πολίτες
ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ
DESMOS Inspiring Giving
Mymarket Μαζί, για όσα αγαπάς
Βασιλόπουλος ...και του πουλιού το γάλα!
ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ 1995 ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ co2gether
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
Σ.Ε.Κ.Α.Π



«Φιλανθρωπική Συναυλία για τους Πυρόπληκτους της Αχαΐας»

Στις **15 Νοεμβρίου** πραγματοποιήθηκε η **Φιλανθρωπική Συναυλία για την ενίσχυση των πυρόπληκτων της Αχαΐας**, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και του Πανεπιστημίου Πατρών. Η εκδήλωση αποτέλεσε σημείο συνάντησης **καλλιτεχνών, χορωδιών, σχολικών κοινοτήτων, εθελοντών πυροσβεστών και πολιτών**, οι οποίοι συνέβαλαν εθελοντικά με τη συμμετοχή και το έργο τους.

Η ιδιαίτερα θερμή ανταπόκριση του κοινού ανέδειξε τη δύναμη της **συλλογικής προσφοράς** και της **κοινωνικής αλληλεγγύης**. Το σύνολο των εσόδων της συναυλίας διατέθηκε για την ενίσχυση των **πυρόπληκτων οικογενειών** της Αχαΐας.

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΟΥΣ ΤΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 20.00

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ:
ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ 10€
ΑΝΕΡΓΟΙ, ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ
ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ, ΑΜΕΑ,
ΦΟΙΤΗΤΕΣ & ΜΑΘΗΤΕΣ 8€

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ:
Co2gether - Κολοκοτρώνη 65
Si Doux - Πατρέως 13-15
Πίξελ books - Κανακάρη 185
Μουσελίν - Φιλοποιήμενος 23

Συμμετοχή πυρόπληκτων
και εθελοντών πυροσβεστών

Συμμετέχουν:
Λένα Σουρμελή, Σοπράνο
Έλενα Φέντκο, Πιανίστα
Πολυφωνική Χορωδία Πάτρας
Χορωδία Παραδοσιακού τραγουδιού «Ροές»
BelCantes - Belles Αγίου Ανδρέα Εγλυκάδας
2ο Δημοτικό Σχολείο Κ. Αχαΐας
Δημοτικό Σχολείο Καμινίων - Περί Χορού Εμμέλεια

CO2GETHER ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ UNIVERSITY OF PATRAS




«Φιλανθρωπική Συναυλία για τους Πυρόπληκτους της Αχαΐας»

CO  GETHER

ΤΑ ΕΣΟΔΑ ΤΗΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗΣ
ΣΥΝΑΥΛΙΑΣ ΥΠΕΡ ΤΩΝ
ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΩΝ ΤΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΔΙΑΤΕΘΗΚΑΝ ΣΕ 3 ΠΛΗΓΕΝΤΕΣ
ΔΗΜΟΥΣ

 Μας ξαναχάριστε όλα λάδι με

Πάτρα
Δυτ Αχαΐα
Ερύμανθος

ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΤΡΕΩΝ
ΔΟΘΗΚΑΝ:

ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ
ΑΞΙΑΣ 1.000€

ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ
ΕΠΛΗΓΗΣΑΝ



ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΔΟΘΗΚΑΝ:

ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ
ΑΞΙΑΣ 1.000€

ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ
ΕΠΛΗΓΗΣΑΝ



ΣΤΟ ΔΗΜΟΣ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ
ΔΟΘΗΚΑΝ:

ΤΡΟΦΙΜΑ ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ
ΑΞΙΑΣ 1.000€

ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ
ΕΠΛΗΓΗΣΑΝ



ΥΓΙΗΣ & ΕΝΕΡΓΟ ΓΗΡΑΝΣΗ

80

Άτομα μεγαλύτερης ηλικίας
λαμβάνουν μηνιαίο καλάθι
μεσογειακής διατροφής

1400

Ωφελούμενοι και φροντιστές

50

Σεμινάρια σε ΚΑΠΗ και οίκους
ευγηρίας



« 1000+ Παρεμβάσεις Υγιεινής, Ασφάλειας και Ενδυνάμωσης»

Παρεμβάσεις υγιεινής, ασφάλειας και ενδυνάμωσης ΑμεΑ, ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και φροντιστών που είτε βιώνουν στα όρια της φτώχειας είτε αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας και διαβιούν σε απομακρυσμένες περιοχές της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.

CO  G E T H E R

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΟ ΜΗΝΑ
ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μάθε τι μπορείς να κάνεις για
την τρίτη ηλικία.



5 τρόποι να κάνεις την ημέρα
τους πιο φωτεινή:

- Ένα τηλεφώνημα στους γονείς/παππούδες
- Μια γλυκιά καλημέρα & ένα λεπτό από τον χρόνο σου
- Μια αγκαλιά που δεν χρειάζεται λόγια
- Γίνε εθελοντής και φέρε χαρά σε οίκους ευγηρίας
- Βοήθησε σε μια μικρή καθημερινή ανάγκη τους

Συχνά τα άτομα της τρίτης ηλικίας νιώθουν μοναξιά και απομόνωση...

Μια μικρή κίνηση όμως, μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά!



ΥΓΙΗΣ & ΕΝΕΡΓΟΣ ΓΗΡΑΝΣΗ

«Μια γιορτή για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας»

Στις **16 Οκτωβρίου** πραγματοποιήθηκε για **άτομα μεγαλύτερης ηλικίας** ένας συμβολικός **περίπατος** με αφετηρία την Πλατεία Γεωργίου και προορισμό το Πάνθεον, ο οποίος ολοκληρώθηκε με την προβολή **ντοκιμαντέρ**.

Γιόρτασαν πάνω από **150 άτομα**:

- 3 ΚΑΠΗ Πάτρας
- 2 ΚΑΠΗ Αιγίου
- Μαθητές σχολείων

Η δράση στόχευσε στην **κοινωνική επαφή**, την **ενδυνάμωση** και την **ενίσχυση της συμμετοχής**, αναδεικνύοντας ότι η φροντίδα δεν αφορά μόνο την υποστήριξη, αλλά και τη **χαρά της συνύπαρξης**.



«Πρόληψη & ασφάλεια στην κολύμβηση σε Αίγιο, Αστακό & Ακράτα»

Στο πλαίσιο δράσεων πρόληψης και ευαισθητοποίησης, η Co2gether υλοποίησε ενημερωτικές παρεμβάσεις για την ασφάλεια στην κολύμβηση σε τρεις περιοχές της Δυτικής Ελλάδας (Αίγιο, Ακράτα, Αστακός), με στόχο άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, όπως κουίζ, δημιουργικές ασκήσεις και παιχνίδια, ενισχύθηκε η γνώση γύρω από την ασφαλή συμπεριφορά στη θάλασσα, προάγοντας την πρόληψη ως βασικό παράγοντα προστασίας και ποιότητας ζωής.



**ΑΣΦΑΛΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
στο Δήμο Αιγιαλείας

Η ασφάλεια στην κολύμβηση δεν έχει ηλικία!

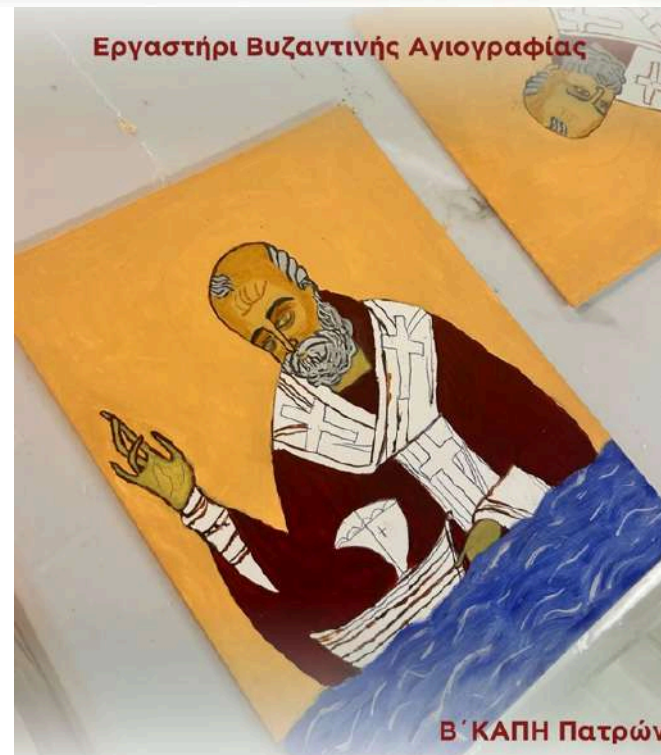
9 Ιουλίου
ώρα: 10:00
Παλιό Κτίριο Πολιτιστικού Συλλόγου Αναγέννησις Ακράτας

Συνδιοργάνωση:
CO2GETHER | ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ | Αντιδημαρχία Πρόνοιας και Κοινωνικής Προστασίας | Κοινότητα Ακράτας



«Διαγενεακές Δράσεις»

Τα φετινά Χριστούγεννα διαλέξαμε να τα μοιραστούμε. Βρεθήκαμε σε οίκους ευγηρίας, σε ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ, σε καταυλισμούς Ρομά και όπου αλλού υπήρχε ανάγκη για λίγη αγάπη, ένα χαμόγελο και ανθρώπινη παρουσία.



«Αγάπη σε όλες τις μορφές! »

Γιορτάσαμε την **αγάπη**... και την **πλάσαμε** με τα χέρια μας!
Σε ένα υπέροχο εργαστήριο στον οίκο ευγηρίας, **Καλλιμανοπούλειο Διακοσμητικό Κέντρο στα Καλάβρυτα**, δημιουργήσαμε διακοσμητικά από **πηλό** με θέμα την αγάπη, ενισχύοντας παράλληλα τις **λεπτές κινητικές δεξιότητες** και την **ψυχική ευεξία**.



Τα παιδιά του **Δημοτικού Σχολείου Αστακού** γέμισαν χαμόγελα την αίθουσα με τραγούδια και ποιήματα αφιερωμένα **στους παππούδες και τις γιαγιάδες!** Παράλληλα, μικροί και μεγάλοι έμαθαν για τη σωστή διατήρηση των τροφίμων, προάγοντας την **υγιεινή** και τη **μείωση της σπατάλης**.

Η Co2gether **μοίρασε** σακούλες με είδη προσωπικής και οικιακής υγιεινής σε όσους είχαν ανάγκη, ενώ η κοινωνική υπηρεσία **επισκέφθηκε** απομακρυσμένες περιοχές για στήριξη κατ' οίκον.



«Ενδυναμώνουμε τη μνήμη! »

Μια μέρα γεμάτη χαρά, χρώματα και δημιουργία στο **Καλλιμανοπούλειο Εκκλησιαστικό Διακονικό Κέντρο Καλαβρύτων!**

Μαζί με τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, δημιουργήσαμε, γελάσαμε και φτιάξαμε το καλοκαίρι τους μέσα από **αναμνήσεις και κατασκευές.**

Κάθε δράση που οργανώνουμε εκεί ,έχει ουσιαστικό σκοπό:

βοηθά τους ανθρώπους αυτούς να **ενεργοποιήσουν τη μνήμη τους**, να θυμηθούν **όμορφες στιγμές της ζωής τους**, να κινηθούν, να εκφραστούν και να ενισχύσουν την **ψυχοκινητική τους ευελιξία.**



Ευχές από τους διαμένοντες του **Καλλιμανοπούλειο Διακονικό Κέντρο!** Στον οίκο ευγηρίας στα **Καλάβρυτα**, φτιάξαμε μαζί με τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας **πασχαλινές λαμπάδες** και **στεφάνια** και γεμίσαμε το χώρο με **αναμνήσεις** και **γιορτινή διάθεση** με τα τραγούδια του παρελθόντος.



«Σωματική υγιεινή και υγιεινή στο σπίτι!»

Με το καλάθι με προϊόντα προσωπικής υγιεινής στα χέρια, μιλήσαμε για **προσωπική και οικιακή καθαριότητα**, ασφάλεια τροφίμων και τρόπους μείωσης της σπατάλης.

Παράλληλα, έχουμε πραγματοποιήσει εκπαίδευση σε ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ και κοινότητες για τους **φροντιστές**, όπου τους δείξαμε πώς να μετρούν σωστά την αρτηριακή πίεση, πώς να χορηγούν σωστά τα φάρμακα, πώς να βοηθούν στη σίτιση ενός ασθενή, καθώς και πώς να φροντίζουν ανθρώπους που είναι κατακεκλιμένοι στο κρεβάτι.

Στόχος μας είναι η ουσιαστική ενδυνάμωση των φροντιστών, ώστε να μπορούν να προσφέρουν **ασφαλή και αξιοπρεπή φροντίδα** στους ανθρώπους τους.



«Πάνω από 100 δράσεις στα ΚΑΠΗ ΠΑΤΡΑΣ»

Ένας ολόκληρος χρόνος γεμάτος με όμορφες δράσεις στα ΚΑΠΗ Πατρών. Δημιουργήσαμε και μοιραστήκαμε στιγμές χαράς και επικοινωνίας με υπέροχους ανθρώπους.



Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ ΣΟΥ



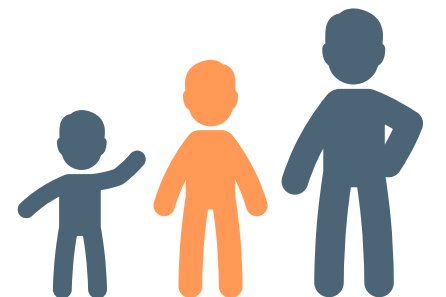
Β ΚΑΠΗ ΠΑΤΡΩΝ

«Συνέδριο Ενάντια στον Ηλικιακό Ρατσισμό»

Η ιδρύτρια της Co2gether, Μαρία Ζαφειροπούλου συμμετείχε στο **1ο Συνέδριο για τον Ηλικιακό Ρατσισμό, "Life Beyond Age: Building Inclusive Futures"**, που διοργανώθηκε από την **Ένωση Γυναικών άνω των 40** στην **Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων**.

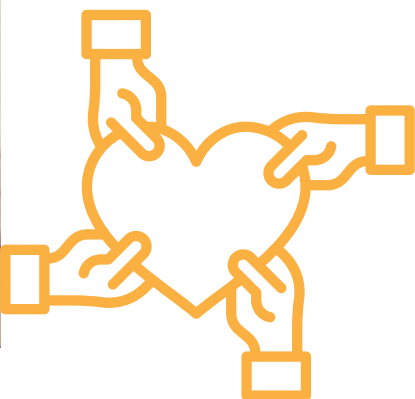
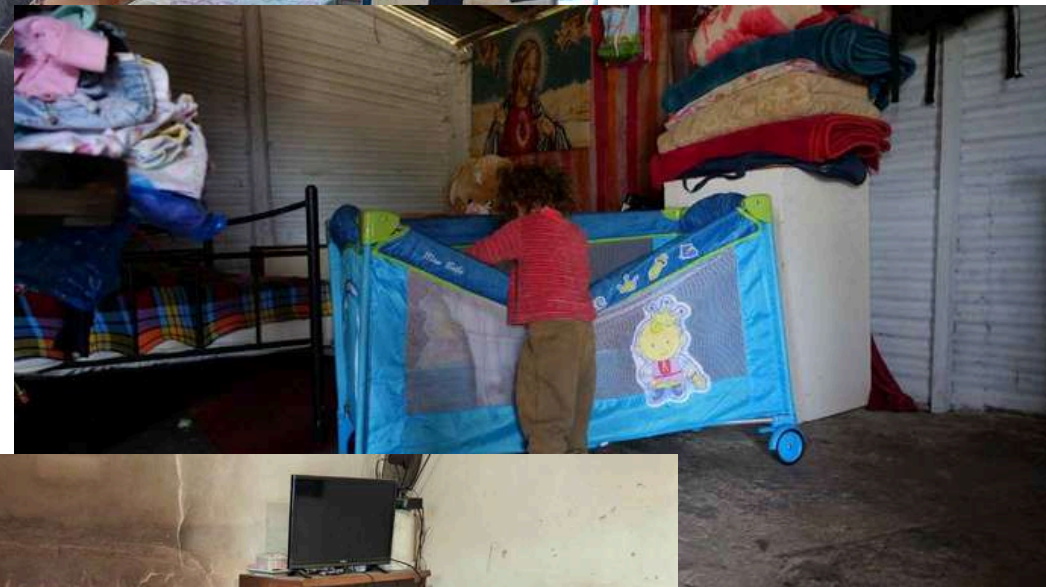
Το συνέδριο ανέδειξε τον ηλικιακό ρατσισμό ως κρίσιμο **κοινωνικό ζήτημα**, τονίζοντας την ανάγκη για **ισότιμη πρόσβαση στην υγεία**, την **πρόληψη** και την **υποστήριξη της ενεργούς και υγιούς γήρανσης**.

Με συμμετοχή από κορυφαίους φορείς, όπως ο Δήμος Αθηναίων και η Όλγα Δούρου - Αντιδήμαρχο Διαγενεακής Αλληλεγγύης και Αστικής Πανίδας, η Ελληνική Γeronτολογική και Γηριατρική Εταιρεία, η Εθνική Επιτροπή για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου - ΕΕΔΑ, η Antama, το Κέντρο Διοτίμα, το Κοινότητες Συγκατοίκησης ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας "Νάμα", το KPMG Greece, την Αθηναϊκή Ζυθοποιία, την inc•lude, την Verifined - Matching Experts, την grandmama, την New Path by Kalli, την Innews, την Φλώρα Βρονταμίτη-Ολιστική συμβουλευτική και την Από καρδιάς.



ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΖΩΗΣ

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ
ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΥΜΕ

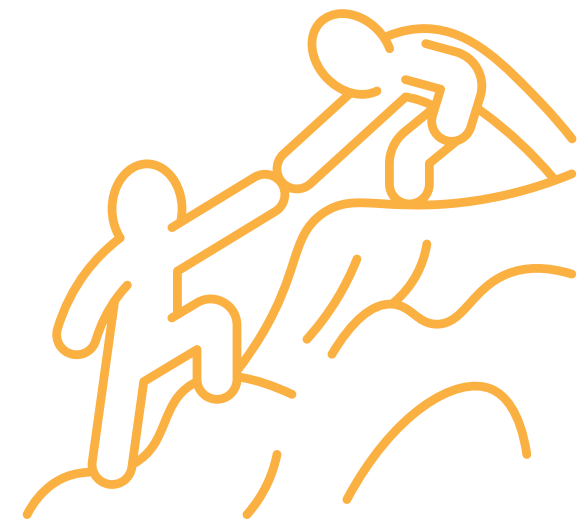
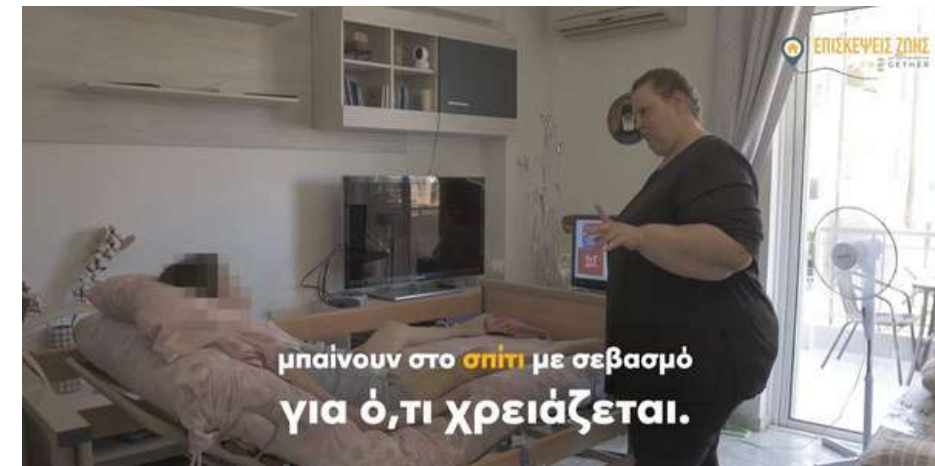


ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΖΩΗΣ

«Επισκέψεις Ζωής: Φροντίδα, Αλληλεγγύη και Ενδυνάμωση! »

Οι **Επισκέψεις Ζωής** της Co2gether αποτελούν μια **υπηρεσία** που ξεπερνά την απλή παροχή τροφίμων, προσφέροντας **ψυχοκοινωνική και νομική υποστήριξη**, συντροφιά και **ουσιαστική φροντίδα** σε ανθρώπους που ζουν σε **απομακρυσμένες περιοχές της Δυτικής Ελλάδας**. Μέσα από συνεργασίες με Δήμους (**Ναυπακτίας, Αιγιαλείας, Δυτικής Αχαΐας, Ερυμάνθου, Θέρμου, Ξηρομέρου, Καλαβρύτων και Ήλιδας**) και τις **Ιερές Μητροπόλεις**, δημιουργούμε ένα **δίκτυο αλληλεγγύης και ελπίδας**, για μια κοινωνία όπου κανείς δεν μένει μόνος.

Μέσα από τις Επισκέψεις Ζωής στεκόμαστε δίπλα σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και οικογένειες που το έχουν **πραγματικά ανάγκη**, προσφέροντας **φροντίδα, υγεία και ελπίδα**.



«Επισκέψεις Ζωής: Καινοτόμος βραβευμένη υπηρεσία »

Η δράση αναγνωρίστηκε ως **βέλτιστη πρακτική κοινωνικής καινοτομίας** από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ενώ χορηγοί όπως η TEVA - Teva Pharmaceutical Industries Ltd. στηρίζουν τη δημιουργία μιας κοινωνίας με περισσότερη φροντίδα, ισότητα και ενδυνάμωση των πιο ευάλωτων.

Με τις Επισκέψεις Ζωής αναβαθμίζουμε όχι μόνο τους χώρους διαβίωσης, αλλά κυρίως τις ζωές των ανθρώπων, δείχνοντας ότι κάθε επίσκεψη μπορεί πραγματικά να γίνει μια Επίσκεψη Ζωής.

2.000

παιδιά

σε κατ'οίκον παρεμβάσεις και δράσεις στην κοινότητα

3.500

Κατ'οίκον παρεμβάσεις

7

Μνημόνια συνεργασίας με Δήμους

2.300

ωφελοούμενοι σε κατ'οίκον παρεμβάσεις και δράσεις στην κοινότητα



Παροχές:

- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και διαχείριση άγχους
- Παροχή τροφίμων για άτομα που διαβιούν στα όρια της φτώχειας μέσα από την Τράπεζα Τροφίμων
- Δωρεάν υγειονομικό/ ορθοπεδικό υλικό σε ανασφάλιστους ασθενείς μέσα από την Τράπεζα Υγειονομικού Υλικού
- Εργονομικές αλλαγές και κατασκευαστικές βελτιώσεις οικίας (π.χ.θερμοσίφωνες, κουζίνες, ηλιακοί συσσωρευτές ενέργειας, επισκευές στέγης και δαπέδων, βάψιμο χώρων, κρεβάτια, ρουχισμός, κλινοσκεπάσματα)
- Συμβουλευτική στην υγιεινή και ασφάλεια στο σπίτι
- Συμβουλευτική οικογένειας και παραπομπή σε ειδικές υπηρεσίες για διαχείριση παιδιών, ενηλίκων ΑμεΑ
- Πρακτικές ασκήσεις φροντίδας για φροντιστές με σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό (serious game, VR)
- Ασκήσεις πνευματικής και σωματικής ενδυνάμωσης
- Βασικές πράξεις αυτοφροντίδας
- Νομική συμβουλευτική

«Το Ντοκιμαντέρ μας: Αφανείς Ήρωες»

Το 2025 αποτέλεσε μια χρονιά-ορόσημο για την Co2gether, καθώς με **κινηματογραφική παρουσία** και βαθιά κοινωνική ευαισθησία ολοκληρώσαμε την παραγωγή του ντοκιμαντέρ μας με τίτλο «**Αφανείς Ήρωες**».

Μέσα από αυθεντικές ιστορίες, αναδεικνύουμε τη δύναμη, την αγάπη και την αφοσίωση των φροντιστών και των οικογενειών — των πραγματικών «αφανών ηρώων».

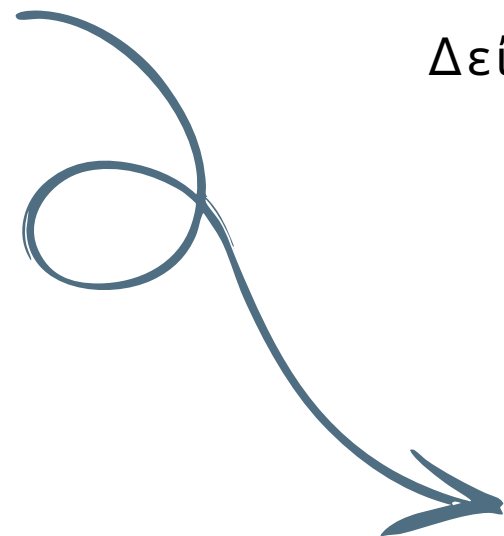
Το 2026 το ντοκιμαντέρ θα προβληθεί σε φεστιβάλ, σωφρονιστικά καταστήματα αλλά και σε διάφορες εκδηλώσεις, με στόχο την **ευαισθητοποίηση της κοινότητας** και την ενίσχυση του δημόσιου διαλόγου γύρω από την άνοια.

Οι ήρωες δεν είναι πάντα διάσημοι, κάποιοι από αυτούς βρίσκονται δίπλα μας και δεν τους (ανα)γνωρίζουμε. Η νόσος του κινητικού νευρώνα (ALS) είναι μια νευροεκφυλιστική νόσος που προκαλεί τη σταδιακή διάσπαση των νευρικών κυτάρρων. Δεν έχει βρεθεί ακόμη θεραπεία για την ALS.

Η Ελένη, η οποία διαγνώστηκε με ALS, παρά τις δυσκολίες, κρατάει το λαμπερό χαμόγελό της, το χιούμορ της, αυτοσαρκάζεται και αγαπάει δυνατά την οικογένειά της και τη ζωή.

Η Ελένη είναι μια ηρωίδα. Η ηρωίδα της Co2gether. Η ηρωίδα όλων μας.

Δείτε ένα μέρος της ιστορίας κάνοντας κλικ στην εικόνα:



«Ο εμβολιασμός είναι αγάπη στην πράξη! »

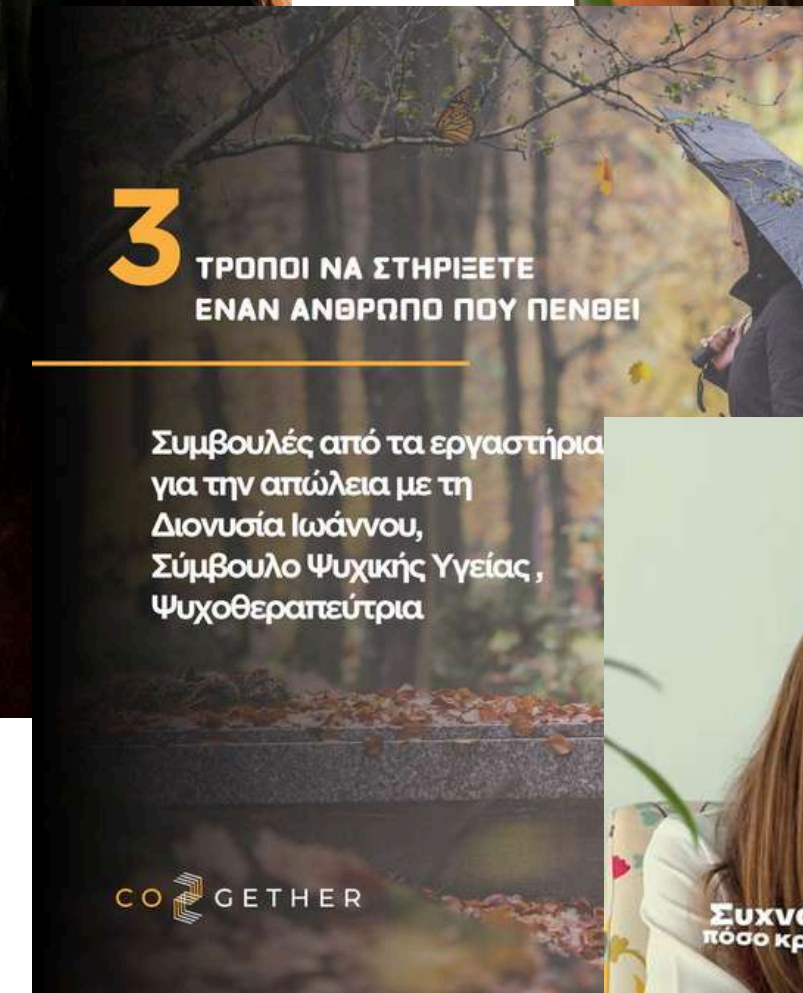
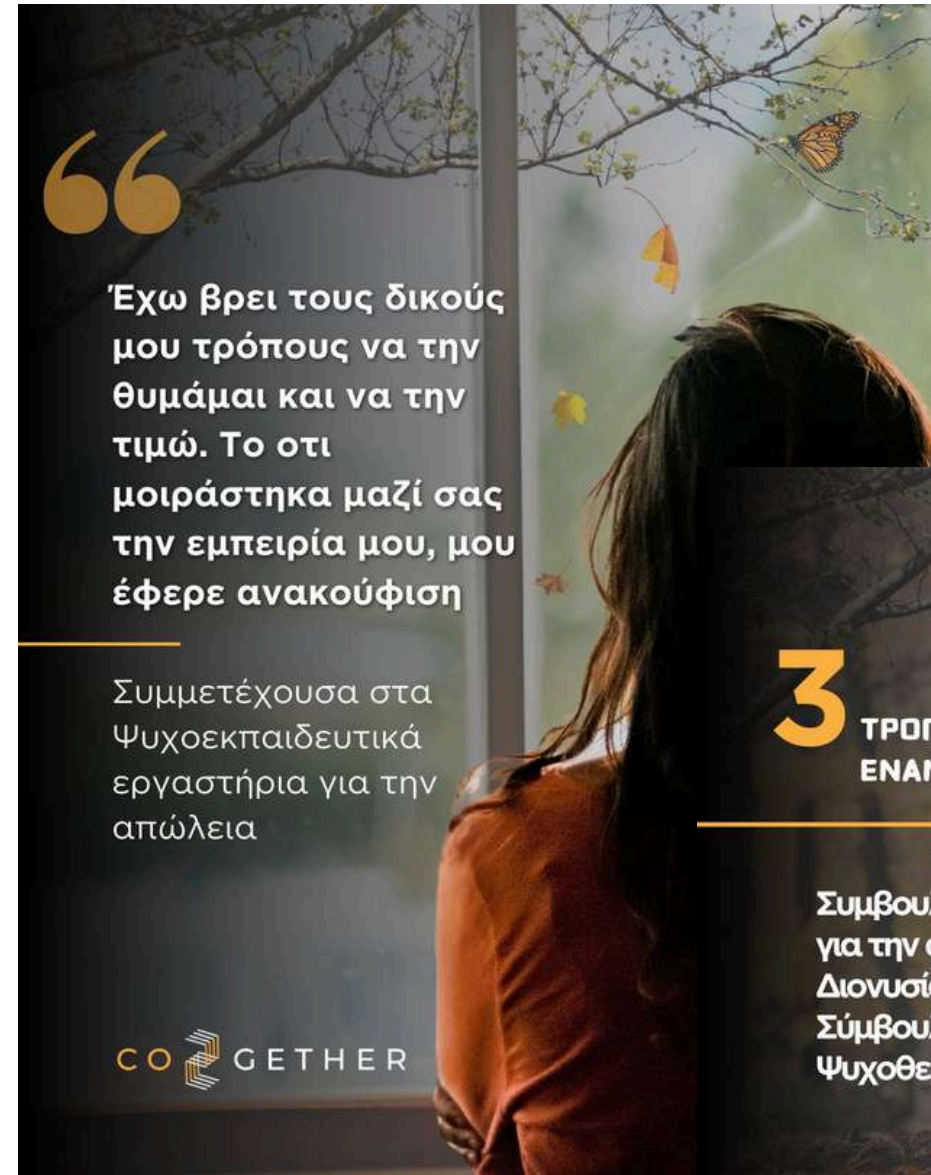
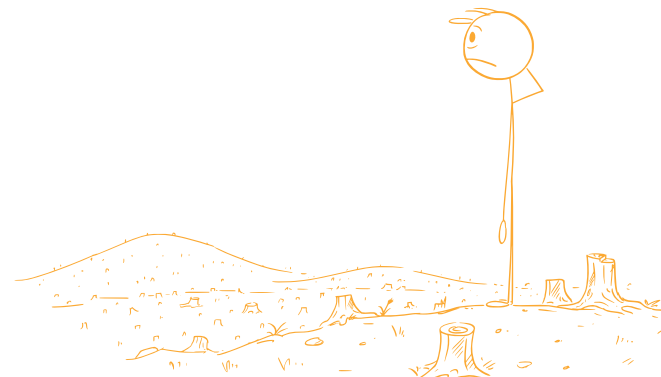
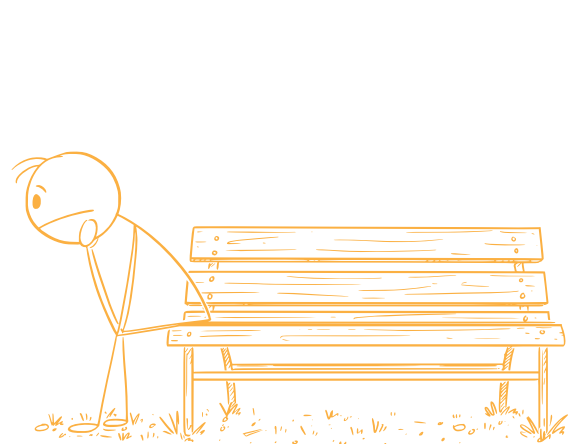
Βρεθήκαμε δίπλα στις κοινότητες Ρομά σε Πάτρα (Ριγανόκαμπο), Πύργο, Αμαλιάδα και Πηνειό, στηρίζοντας την πολύτιμη δράση του Υγεία για Όλους για την Παιδιατρική κλινική εξέταση – Εμβολιασμό των παιδιών.

Ως Co2gether μέσω της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας συμμετείχαμε ενεργά, διανέμοντας γάλα και βασικά είδη διατροφής στις οικογένειες, ενισχύοντας το κίνητρο να προστατευτεί η υγεία των παιδιών.



«Διαδικτυακά Εργαστήρια απώλειας»

Τα **εργαστήρια απώλειας** που διοργανώνει η Co2gether, σε συνεργασία με την **Διονυσία Ιωάννου - Ψυχοθεραπεύτρια/Σύμβουλο Ψυχική Υγείας**, διαπραγματεύονται εύρος ψυχοεκπαιδευτικού περιεχομένου όπως την **έννοια της απώλειας** και τα **είδη της απώλειας** που βιώνουμε καθημερινά, και τα αποτυπώματά τους, τους παράγοντες που επηρεάζουν το βίωμα του **πένθους**, καθώς και τη διαδικασία του πένθους. Έχουμε δημιουργήσει ένα **ασφαλές περιβάλλον** στο οποίο τα μέλη της ομάδας, μοιραζόμαστε βιώματα από το παρελθόν και το παρόν το δικό μας ή άλλων οικείων προσώπων, έτσι ώστε να μεταμορφώσουμε όσο μπορούμε την πολύπλοκη εμπειρία του πένθους σε μια **ευκαιρία για νοηματοδότηση, αναπροσαρμογή αναγκών και στόχων, και αυτοπραγμάτωση.**



ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ



«Μάθημα Αγιογραφίας στο Θέρμο! »

Γυναίκες του Δήμου Θέρμου συμμετείχαν σε μάθημα **αγιογραφίας**, αφιερωμένο στη δημιουργία της εικόνας του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού, προστάτη και πολιούχου της περιοχής.

Μέσα από την ιερή τέχνη της αγιογραφίας, οι γυναίκες ήρθαν σε επαφή με τη **βαθιά πνευματικότητα της παράδοσης**, ενώ παράλληλα ενίσχυσαν την **αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή τους**, βλέποντας τη **συλλογική προσπάθεια** να μεταμορφώνεται σε ένα έργο με **ουσιαστική σημασία** για την κοινότητα.



«Γυναίκες του Αστακού: Δύναμη, Ομορφιά & Έμπνευση! »

Στον Δήμο Ξηρομέρου μιλήσαμε για τη σημασία των ονομάτων μας, ανακαλύψαμε φυσικά μυστικά ομορφιάς, εξερευνήσαμε τη δύναμη της φωτογραφίας και τιμήσαμε τις **ιστορίες των δυνατών γυναικών**.

Οι συμμετέχουσες βγήκαν έξω, τράβηξαν **δυνατές εικόνες** και αποτύπωσαν τη **θηλυκή δύναμη** μέσα από τον φακό!



Girl Power

«Αστακός – 150 Άτομα Γιόρτασαν τη Γιορτή της Μητέρας! »

Η κοινωνική λειτουργός της Co2gether μας μίλησε για τη **δύναμη της μητρότητας** και τη σημασία της αυτοφροντίδας.

Παιδιά από το Δημοτικό Σχολείο Αστακού και το Γυμνάσιο Αστακού **τραγούδησαν και χόρεψαν για τις μαμάδες τους.**

Μαμάδες και παιδιά δημιούργησαν μαζί βραχιολάκια, κάρτες, λουλούδια και γλυπτά, με μεράκι και αγάπη.

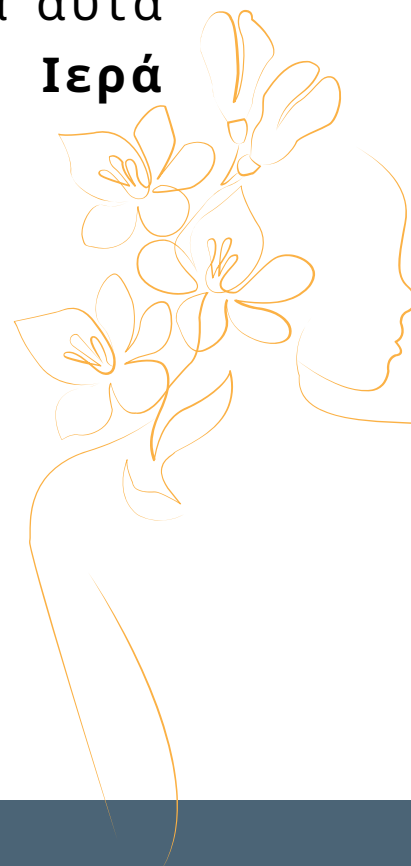


«Workshop Εμφύχωση - Ενδυνάμωση Γυναικών! »»

Διοργανώσαμε διήμερο **εκπαιδευτικό εργαστήριο - workshop** με θέμα: **Εμφύχωση - Ενδυνάμωση γυναικών**, με τοπικούς **φορείς και συλλόγους ορεινών περιοχών**.

Δύο μέρες γεμάτες γνώση, συνεργασία και έμπνευση, με τη συμμετοχή αξιόλογων καλεσμένων που μοιράστηκαν **ιδέες και εμπειρίες**.

Η εμπειρία ήταν ακόμη πιο ξεχωριστή, καθώς όλα αυτά πραγματοποιήθηκαν σε ένα μοναδικό μέρος ,στην **Ιερά Μονή Πορετσού**.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

 **ΑΧΑΪΑ**
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.

Η ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ ΣΤΟ
ΖΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP
ΜΕ ΘΕΜΑ:
«ΕΜΨΥΧΩΣΗ – ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΤΟΠΙΚΩΝ
ΦΟΡΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ»

13-14/09

Στην **Ιερά Μονή Πορετσού**,
Αγράμπελλα Αχαΐας

Το 2ήμερο εκπαιδευτικό εργαστήριο - workshop πραγματοποιείται από την ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε., στο πλαίσιο ενεργειών ενημέρωσης, δημοσιότητας και εμφύχωσης του τοπικού προγράμματος CLLD/LEADER 2014-2020.

*Δυνατότητα διαμονής κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης στο 26920 82 025 ή 697 354 6870

 Πληροφορίες: ΑΧΑΪΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. @achaisa@otenet.gr 26920 24442 - 3 www.achaisa.gr

    **ΕΣΠΑ**
2014-2020
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΒΡΑΒΕΙΑ



«1η Πανελλήνια Διάκριση για την Co2gether!»

Μια ιδέα από την Αχαΐα που φέρνει την **κατ' οίκον φροντίδα** κοντά στους **ανθρώπους της υπαίθρου**.

Η επιτυχία αυτή είναι μήνυμα ελπίδας, συνεργασίας και κοινωνικής προσφοράς για πιο **βιώσιμες κοινότητες** σε όλη τη χώρα.

Τα βραβεία απονεμήθηκαν στο πλαίσιο του Σχεδίου Διατοπικής Συνεργασίας CLLD/LEADER «Ανάπτυξη Συνεργατισμού» (Υπομέτρο 19.3— ΠΑΑ 2014-2020)

«Αναγνώριση για την Προσφορά μας στην Αχαΐα!»

Η Co2gether τιμήθηκε με βραβείο για την αδιάκοπη προσφορά της στους **πυρόπληκτους του Δήμου Δυτικής Αχαΐας**, κατά την κρίσιμη περίοδο μετά τις **καταστροφικές πυρκαγιές**.

Η βράβευση αναγνωρίζει τη στήριξη σε οικογένειες, την παροχή τροφίμων, ειδών πρώτης ανάγκης, ζωοτροφών και ψυχολογικής υποστήριξης, καθώς και τη δέσμευσή μας να μην αφήσουμε κανέναν μόνο σε στιγμές κρίσης.



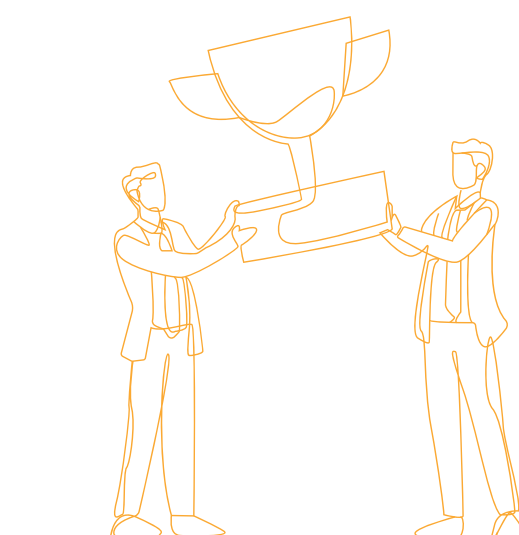
«Επισκέψεις Ζωής της Co2gether ως βέλτιστη πρακτική ένταξης στην Ε.Ε!»

Με τις **Επισκέψεις Ζωής** η Co2gether βραβεύτηκε ως **βέλτιστη πρακτική** στην πλατφόρμα **κοινωνικής καινοτομίας** από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Με τις Επισκέψεις Ζωής, στηρίζουμε ανθρώπους με ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση και πρακτική βοήθεια, ώστε να γίνουν πιο ανεξάρτητοι. Αναβαθμίζουμε τους χώρους τους, αλλά κυρίως, ενδυναμώνουμε τις ζωές τους.

Μάθε περισσότερα εδώ: <https://european-social-fund-plus.ec.europa.eu/en/social-innovation-match/partner/co2gether-cohesion-network-2gether>

Δείτε το βίντεο κάνοντας κλικ στην εικόνα:



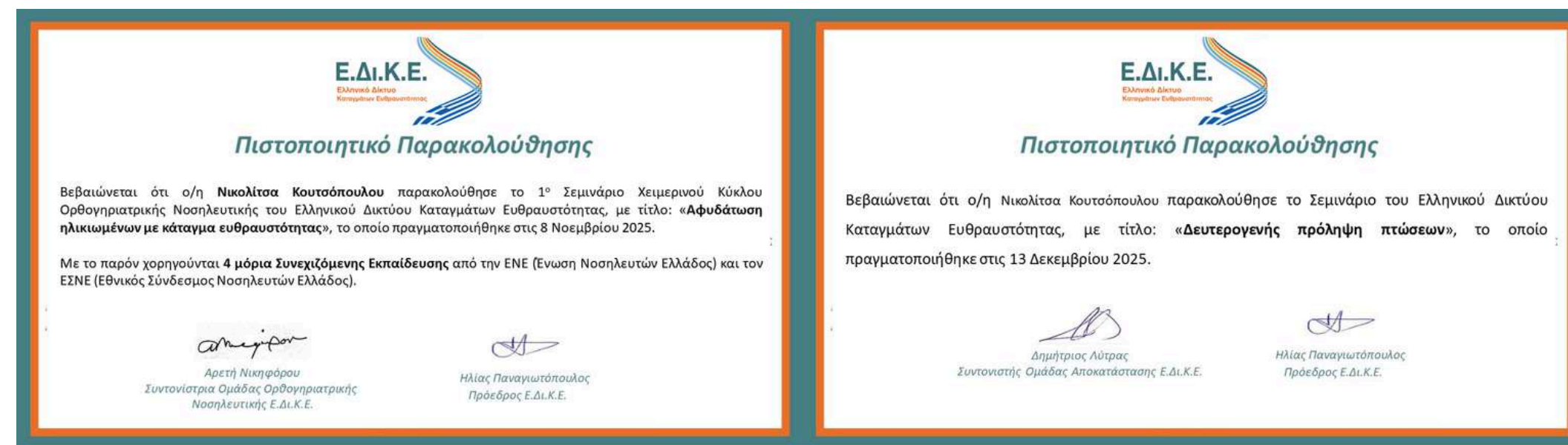
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

«Streetwork για Αστέγους»

Η έμπειρη ομάδα της **Emfasis Non-Profit** εκπαιδύσε το προσωπικό της Co2gether στο streetwork, ενισχύοντας τη **φροντίδα και την υποστήριξη των αστέγων**. Για άλλη μία φορά, αποδεικνύεται ότι μαζί είμαστε πιο δυνατοί. Ευχαριστούμε θερμά την Emfasis για τη **συνεργασία** και την πολύτιμη **στήριξη!**

«Φροντίδα ωφελουμένων»

Η νοσηλεύτρια της ομάδας μας παρακολούθησε δύο **εξειδικευμένα σεμινάρια** με στόχο την **ενίσχυση της ποιότητας φροντίδας των ωφελουμένων**. Το πρώτο αφορούσε τη **δευτερογενή πρόληψη πτώσεων**, με έμφαση στη μείωση του κινδύνου επανατραυματισμού και την ασφαλή διαχείριση ευάλωτων ατόμων. Το δεύτερο επικεντρώθηκε στην **αφυδάτωση ηλικιωμένων με κάταγμα ευθραυστότητας**, αναδεικνύοντας τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και της ολιστικής φροντίδας. Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση του προσωπικού αποτελεί βασικό πυλώνα της παροχής ασφαλών και ποιοτικών υπηρεσιών υγείας.



«Ψηφιακή κινηματογραφία»

Το προσωπικό της εταιρείας συμμετείχε σε **πενθήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο ψηφιακής κινηματογραφίας στην Καλαμάτα (20-24 Νοεμβρίου)**, με έμφαση στη θεωρία και την πρακτική της **κινηματογραφικής αφήγησης**, τον **φωτισμό**, την **κίνηση κάμερας** και την **ανάπτυξη πρωτότυπων οπτικοακουστικών έργων**. Η εκπαίδευση ενίσχυσε τις δημιουργικές και τεχνικές δεξιότητες των συμμετεχόντων, προάγοντας την καινοτομία και τη **σύγχρονη ψηφιακή έκφραση**.



«ΕΦΕΤ»

Η εταιρεία επένδυσε στη συνεχή εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού της, διασφαλίζοντας τη συμμόρφωση με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την **υγιεινή και ασφάλεια των τροφίμων** μέσω της **πιστοποιημένης κατάρτισης χειριστών τροφίμων Επιπέδου 1 από τον ΕΦΕΤ**.



«Κοινωνικές Ανισότητες & Διαχείριση Κρίσεων»

- Εκπαίδευση 15 ωρών σε φοιτητές της νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών και μεταπτυχιακούς φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε θέματα κοινωνικών ανισοτήτων στην υγεία καθώς και σε μεταπτυχιακούς φοιτητές του ULB (université libre de Bruxelles) σε θέματα διαχείρισης κρίσεων σε φοιτητές διοίκησης οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών.
- Πραγματοποιήσαμε εκπαίδευση στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών με θέμα την κοινωνική ανισότητα. Τους μιλήσαμε για τις δύσκολες συνθήκες που επικρατούν σε απομακρυσμένες περιοχές, όπου η έλλειψη επιχειρήσεων περιορίζει τις ευκαιρίες εργασίας και πολλά σπίτια βρίσκονται σε κακή κατάσταση, με βασικές ανάγκες να μην καλύπτονται επαρκώς.



«Στολή προσομοίωσης»

Η στολή προσομοίωσης γήρατος είναι μία στολή ειδικά σταθμισμένη για να μπορεί να προσομοιώνει τόσο το γήρας που έχει ως αποτέλεσμα το **βάρος που βιώνουν** πολλές φορές τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, όσο και ορισμένες **νευρολογικές παθήσεις** που βιώνουν άτομα με αναπηρία.

Μέσα από **διαδραστικά εργαστήρια** που διοργανώνουμε για την τρίτη ηλικία, οι συμμετέχοντες έχουν την δυνατότητα να αντιληφθούν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένας ηλικιωμένος στην καθημερινότητα του ακόμα και στις πιο απλές μετακινήσεις του.

Στόχος μας είναι η **ευαισθητοποίηση** του ευρύτερου κοινού, να μπορεί δηλαδή ο καθένας να μπει για λίγο στη θέση ενός μεγαλύτερου ατόμου.





ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

«Οι μεγαλύτεροι χορηγοί μας»

Η επιτυχής υλοποίηση των δράσεών μας δεν θα ήταν εφικτή χωρίς τη σημαντική στήριξη των χορηγών μας.



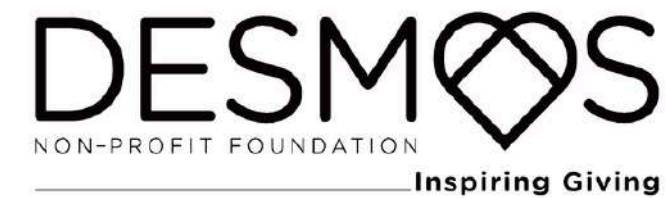
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Πανεπιστημιακά Ιδρύματα



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Χρηματοδότες



Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών



HIGGS



50 ΚΑΙ
ΕΛΛΑΣ



TEDx Patras
x = independently organized TED event



Givelink

Enfants Solidaires...

ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΔΗΜΟΙ ΤΗΣ ΠΔΕ



Δήμος Ναυπακτίας

Δήμος Δυτικής Αχαΐας



Δήμος Θέρμων



Δήμος Καλαβρύτων



Σωφρονιστικό
Κατάστημα Κράτησης
Πατρών

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΙΣ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

ΕΑΠ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΧΟΝΤΑΙ



Επεκτείνουμε τις κατ'οίκον επισκέψεις και επισκέψεις στην κοινότητα σε περισσότερους Δήμους της ΠΔΕ, πραγματοποιώντας παρεμβάσεις υγιεινής, ασφάλειας και ενδυνάμωσης σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.

Διευρύνουμε το δίκτυο της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, με σκοπό τη διανομή μεγαλύτερης ποσότητας τροφίμων σε οικονομικά ασθενείς συμπολίτες μας.

Αναπτύσσουμε νέες συνεργασίες, νέα δίκτυα

THE BEST
is yet
To Come