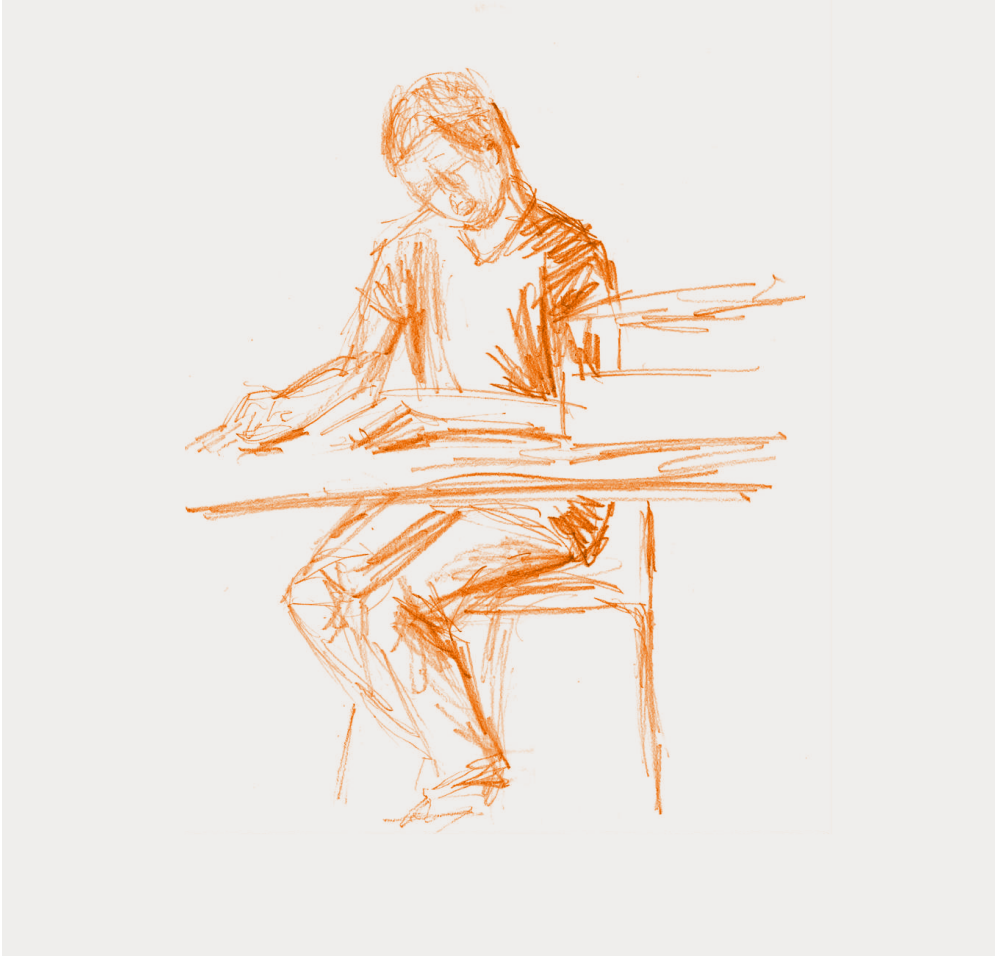
ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΤΡΑΣ

CO GETHER

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΥΣ ΓΙΑ ΕΣΑΣ

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΛΑΚΗ. ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.

Μπορεί ένας άνθρωπος
να προσφέρει όταν
βρίσκεται περιορισμένος;

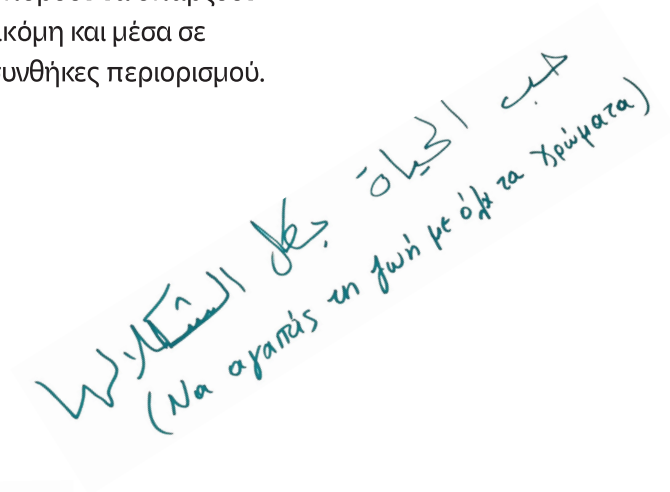
**Αυτό το περιοδικό
απαντά: ΝΑΙ!**

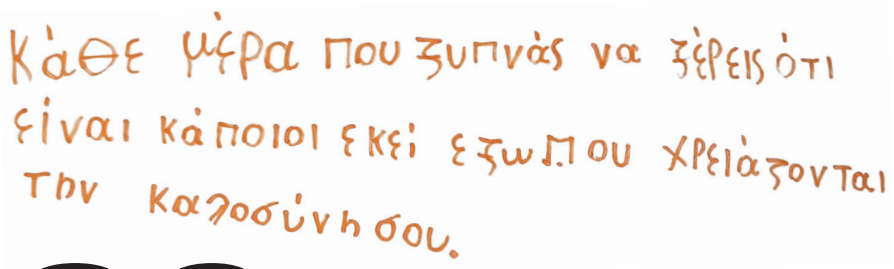
Με μία ζωγραφιά,
με μία συγγνώμη,
με μία λαμπάδα,
με ένα κομπολόι,
με μία εικόνα.





Αναδεικνύουμε πως η
φροντίδα, η δημιουργία
και η προσφορά
μπορούν να υπάρξουν
ακόμη και μέσα σε
συνθήκες περιορισμού.





ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

Σε κάθε σελίδα αυτού του περιοδικού υπάρχουν άνθρωποι.
Άνθρωποι που θέλησαν να μιλήσουν με χρώμα, με λέξεις, με σχήματα, με σιωπές.
Άνθρωποι που, παρότι βρίσκονται πίσω από κάγκελα, δεν έπαψαν να ονειρεύονται,
να δημιουργούν και να προσφέρουν.



Μιχάλης Καραγεωργίου

Διευθυντής Σχολείου 2ης ευκαιρίας Σωφρονιστικού Καταστήματος Πάτρας

Σε μια εποχή που συχνά μας καλεί να κοιτάμε μόνο τον εαυτό μας, η Co2gether μας θύμισε ότι η αληθινή πρόοδος μετριέται με την ανθρωπιά που μοιραζόμαστε. Μας θύμισε ότι οι κοινωνίες δεν αλλάζουν από μεγάλες διακηρύξεις, αλλά από μικρές καθημερινές πράξεις καλοσύνης που φωτίζουν αθόρυβα τις ζωές των ανθρώπων. Μέσα από τη δημιουργία, τη συζήτηση και τη συμμετοχή, οι μαθητές και οι συμμετέχοντες ήρθαν πιο κοντά στις έννοιες της ενσυναίσθησης, της αλληλεγγύης και της προσφοράς. Γιατί τελικά η μεγαλύτερη τέχνη δεν είναι η ζωγραφική ούτε η χειροτεχνία.
Είναι η τέχνη να αγαπάς.

Μαρία Ζαφειροπούλου,

Ιδρύτρια Co2gether

Πριν γνωρίσω τους κρατούμενους είχα, ίσως όπως πολλοί, κάποιες εικόνες και στερεότυπα. Όμως οι άνθρωποι που γνώρισα με εξέπληξαν. Άλλαξαν όσα πίστευα — και μαζί άλλαξαν κι εμένα. Μέσα από τα μαθήματα αγιογραφίας γνώρισα όμορφους ανθρώπους, ανθρώπους που θα ήθελα να είχα γνωρίσει και έξω, ανθρώπους που είχαν χάσει την ελπίδα. Αυτή η εφημερίδα δεν γράφτηκε μόνο για να διαβαστεί. Γράφτηκε για να αλλάξουμε τη σκέψη μας και τη ματιά μας προς τους κρατούμενους. Γιατί τελικά, η αλλαγή ξεκινά όταν βλέπουμε πρώτα τον άνθρωπο.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ CO2GETHER

Η Co2gether στηρίζει τους κρατούμενους και τις οικογένειές τους με ψυχοκοινωνική στήριξη, προσφορά τροφίμων, ρούχων και με δράσεις (αγιογραφία, χειροτεχνίες).

co2gether.gr

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΝΗΜΗ

"ΟΣΑ ΔΕΝ ΠΡΟΛΑΒΑΜΕ ΝΑ ΠΟΥΜΕ"

Μέσα από τις ζωγραφιές, μικρά μηνύματα και φράσεις, οι κρατούμενοι θυμούνται εκείνους που τους φρόντισαν και εκφράζουν όσα ίσως δεν πρόλαβαν να πουν.



Μητέρα. Στην ψυχή της μέσα, η αλήθεια που χωράει το λάθος. Και στην αγκαλιά της– μια δεύτερη ευκαιρία, συγχώρεση: «θα δεις μάνα, θα δεις όλα θα πάνε καλά». Ένα νεύμα αρκεί, ένα χαμόγελο ελπίδας, πόσο δύσκολο μες την αμήχανη σιωπή. Να μην υπάρχουν δάκρυα άλλα ούτε λόγια που πληγώνουν. Μόνο να, μια αγκαλιά από σένα μητέρα που να βαστάει το λάθος, την μετάνοια, την επιστροφή. Απλή, χωρίς ζύγια και καθαρή σαν φως που έχουμε ανάγκη κι απεγνωσμένα αναζητάμε στα σκοτάδια οι άνθρωποι. Έτσι είναι, μάνα, μητέρα. Έτσι θαρρώ είναι πλασμένη η Αγάπη σου – να έχει μέσα της πάντα όσα οι άλλοι αφήνουν απ' έξω.

Μαίρη Ξένου, Εθελόντρια Co2gether και Στέλεχος Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας

04

Δείτε τους κρατούμενους που μιλούν για την μητέρα τους

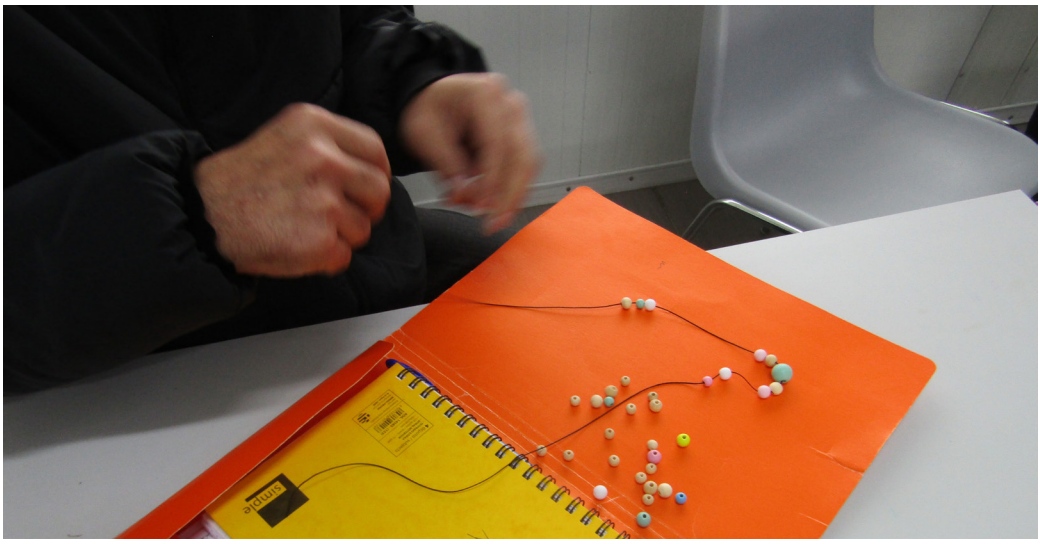
Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΩΣ ΜΙΚΡΗ ΠΡΑΞΗ

"ΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ, ΜΙΑ ΣΚΕΨΗ, ΜΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑ"

Οι κρατούμενοι δημιούργησαν χειροποίητα κομπολόγια
και μέσω της Co2gether, προσφέρθηκαν σε ασθενείς τελικού σταδίου.

Δεν παρουσιάζεται μόνο το αντικείμενο, αλλά η διαδρομή
του: από τα χέρια ενός κρατούμενου στα χέρια κάποιου
ανθρώπου που είχε ανάγκη.











Δείτε την Ελένη και τον Κίμωνα, ασθενή
και φροντιστή, όταν έλαβαν το δώρο
από τους κρατούμενους.

ΟΤΑΝ Η ΤΕΧΝΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΥΧΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

"Η ΤΕΧΝΗ ΕΔΩ ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΜΟΝΟ ΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ, ΑΛΛΑ ΩΣ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ, ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ"

Οι κρατούμενοι εδώ και σχεδόν 2 χρόνια συμμετείχαν στα μαθήματα αγιογραφίας της Co2gether. Μέσα από την αγιογραφία, οι δημιουργίες τους μετατράπηκαν σε ευχετήριες κάρτες, τοποθετήθηκαν στην εκκλησία του σωφρονιστικού καταστήματος και προσφέρθηκαν ως δώρο σε άπορους.

Από την πρώτη μου επαφή με τους κρατούμενους με εντυπωσίασε η ευγένειά τους. Δύο χρόνια μετά, περνώ τις κλειδωμένες πόρτες χωρίς φόβο, βλέποντας τη χαρά και την ανάγκη τους να επανενταχθούν στην κοινωνία.
Δέσποινα Κωνσταντακοπούλου,
εθελόντρια Co2gether











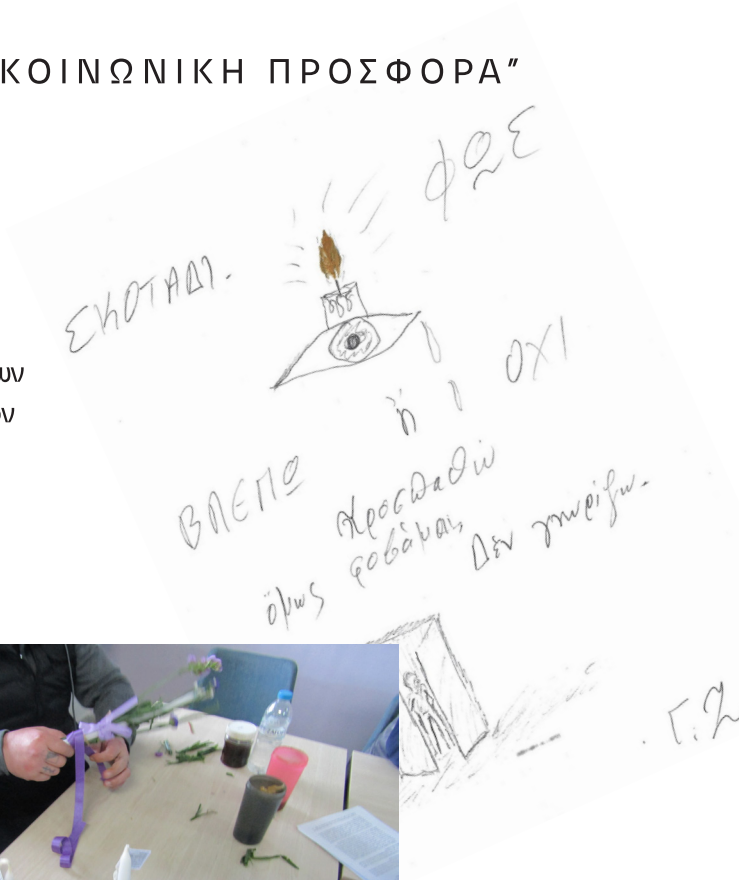
Η Τέχνη μπορεί να γίνει φως, σε έναν δύσκολο δρόμο. Και όταν μοιράζεται, γίνεται προσευχή για τον άλλον.

Η Ελένη, ασθενής με ALS, πιστεύει πολύ στον Άγιο Παΐσιο. Οι κρατούμενοι της χάρισαν μία αγιογραφία που έφτιαξαν για αυτήν.

ΑΠΟ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ ΠΟΥ ΤΟ ΕΙΧΕ ΑΝΑΓΚΗ

"ΑΠΟ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ"

Οι κρατούμενοι δημιούργησαν λαμπάδες με προσωποποιημένα μηνύματα και ευχές. Τα έσοδα χρησιμοποιήθηκαν για την αγορά τροφίμων μακράς διαρκείας σε οικογένειες. Ακόμα και άτομα άλλων θρησκειών θέλησαν να συμμετάσχουν για να προσφέρουν με αυτόν τον τρόπο χαρά σε παιδιά.











Η προσφορά και ο εθελοντισμός μέσα από τα μάτια των κρατούμενων

ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΠΑΤΡΑΣ

CO2GETHER

ΠΑΤΡΑ

ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ

2026

co2gether.gr



CAVIAND CREATIVE STUDIO